

上海大学生金融专业学生 赴港交流 纪念册

2017年7月-8月

香 港

如此美丽

The Beauty of
Hong Kong

彩页摄影：
鞠思佳 刘绮慧

文字编辑：
黄冠中 王晨

美术编辑：
曹馨尹 陈强华

卷首语

人生中有欢喜
难免亦常有泪
我哋大家
在狮子山下相遇上
总算是欢笑多于唏嘘
人生不免崎岖
难以绝无挂虑
既是同舟
在狮子山下且共济
抛弃区分求共对
放开彼此心中矛盾
理想一起去追
同舟人誓相随
无畏更无惧
同处海角天边
携手踏平崎岖
我哋大家
用艰辛努力写下那
不朽香江名句

《狮子山下》

交流团成员介绍

组一



刘晓荷
年级：本科三
学校：上海立信会计金融学院
专业：保险学（精算方向）
单位：友邦保险



王钊
年级：本科三
学校：上海立信会计金融学院
专业：金融学
单位：友邦保险



刘绮慧
年级：本科三
学校：上海对外经贸大学
专业：金融学（中加合作）
单位：华兴资本



黄颖
年级：本科三
学校：复旦大学
专业：金融学
单位：华兴资本

组二



翟晨廷
年级：硕士一
学校：上海对外经贸大学
专业：金融学
单位：浦发银行



钱蒙微
年级：硕士一
学校：华东政法大学
专业：经济法
单位：浦发银行



黄冠中
年级：本科三
学校：上海立信会计金融学院
专业：会计学（ACCA方向）
单位：交通银行



张虹倩
年级：本科二
学校：上海大学
专业：金融学
单位：交通银行

组三



张园园
年级：硕士一
学校：华东政法大学
专业：法学（法律与金融）
单位：华安基金



刘华宇
年级：本科三
学校：复旦大学
专业：财务管理
单位：华安基金



余跃
年级：硕士一
学校：上海大学
专业：金融学
单位：华安基金



展一帆
年级：硕士一
学校：复旦大学
专业：金融工程管理
单位：光大证券

组四



陈强华
年级：本科三
学校：上海财经大学
专业：银行与国际金融
单位：浦银国际



俞洁
年级：本科三
学校：上海对外经贸大学
专业：金融学（中加合作）
单位：浦银国际



周志哲
年级：本科三
学校：同济大学
专业：金融学
单位：华侨永亨银行



王珂
年级：本科三
学校：同济大学
专业：会计学
单位：华侨永亨银行

组五



曹馨尹
年级：硕士一
学校：上海大学
专业：金融学
单位：麦格理证券



王晨
年级：硕士一
学校：同济大学
专业：会计学
单位：麦格理证券



张珍
年级：本科三
学校：上海立信会计金融学院
专业：金融（国际金融）
单位：东亚银行



葛晨雪
年级：硕士一
学校：上海立信会计金融学院
专业：审计
单位：东亚银行

组六



黄露青
年级：硕士二
学校：华东政法大学
专业：金融学
单位：贝莱德集团



沈忱
年级：硕士一
学校：复旦大学
专业：金融学
单位：贝莱德集团



王琰
年级：本科三
学校：上海财经大学
专业：投资学
单位：香港交易与结算所



徐菁怡
年级：本科三
学校：同济大学
专业：金融学
单位：香港交易与结算所

组七



南杰
年级：本科三
学校：上海财经大学
专业：银行与国际金融
单位：海通证券



周堃
年级：硕士二
学校：华东政法大学
专业：法学（法律与金融）
单位：海通证券



鞠思佳
年级：本科三
学校：上海对外经贸大学
专业：金融学（中加合作）
单位：苏黎世保险



徐畅
年级：本科三
学校：上海立信会计金融学院
专业：税收学（国际税收方向）
单位：苏黎世保险

我们的参访交流



赴港交流团合影

遇见

心动
的故事

世间所有的相遇，
不是久别重逢，
就是后悔莫及。
人生如旅，
简单点，你打的赢怪
物，就收的到礼物。

参访交流

香港财经事务及库务局

7月24日

时

光阴荏苒，岁月如梭。值此香港回归廿周年之际，第六届“沪港金融专业大学生交流及考察计划”也如期于二〇一七年七月正式举行。来自上海七所大学（复旦大学、同济大学、华东政法大学、上海财经大学、上海大学、上海对外经贸大学、上海立信会计金融学院）的二十八位学生开始了在香港为期一个月的交流与考察。

代表团一行首先拜访了香港财经事务及库务局，受到刘怡翔局长的热情迎接。刘局长在致辞后，就同学们关心的问题进行了

细致耐心的解答。

在回答中刘局长不仅提及了沪港两地在金融方面的诸多合作，更强调了两地紧密连结的互补关系，同时也就香港未来的发展方向

与空间进行了阐述，获得了同学们热烈的掌声。此后，同学们陆续参观了香港金管局、证监会、保监会和港交所等机构。最后，代表团成员则前往不同的金融机构开展实地交流与考察。

来自上海的代表团成员们牢牢把握在香港交流的时间，从方方面面体验着香港，从更深的主观层面感受到香港回归祖国后金融与经济、文化与社会所历经的转变与发展。同时，我们也更清晰地感受到青年一代在面对共同建设美好家园，实现“中国梦”这一愿景中所担负的重任。



参访交流

香港保险业监管局

7月24日

香

港保监业监管局在二零一七年六月正式成为独立于政府运行的监管机构。此前该机构名为港保险业监理处，为财经事务与库务局下设机构。香港保监局成立的目标是确保保险业的规管架构与时并进，促进保险业的稳健发展；为保单持有人提供更佳保障。

上海交流参访团一行于7月24日中午参加了由保监局高级经理雷美莲女士主持的交流会。会上雷经理主要介绍了保监局的发展历程与风险为核心的众多监管要求，同时还介绍了未来保监局的发展方向。在交流环节，来自上海立信会计金融学院的黄冠中，上海财经大学的陈强华，复旦大学的展一帆、刘华宇，华东政法大学的周堃等多位同学主动提问，与雷经理进行了热烈的互动。他们的问题涉及到保险产品的审批制度，险资入市举牌，保险法律实务等多个角度，雷女士也就这些问题与同学们展开讨论——

作出了细致耐心的回答。会后，同学们以热烈的掌声对雷经理表示感谢。

通过这次的交流，同学们对香港保险的业态有了进一步的认识，更明白了以风险为核心的监管思路在香港保监局中的实践。



参访交流

香港证券及期货事务监察委员会

7月24日

香

港，作为全球金融市场中一颗璀璨的明珠，今日能呈现出如此傲人的成就，与其自身不断的完善与发展有很大关联。在参访香港证监会之行中，我们深切感受

到了香港成熟的证券监管制度与高效的金融运作体系。

香港证监会一直在国际监管机构中担当举足轻重的角色。是独立于政府公务员架构外的法定组织，负责监管香港的证券期货市场的运作。该组织成立的目的在于通过有效的监管和指引，促进香港证券及期货市场朝着公平、高效率及有秩序的方向发展。

经过工作人员的介绍，我们了解到香港证监会监管层面与机构层面两部分的内容。在其成立的历史背景上，受 1973-1974 年股灾的影响，香港当局制定了规管证券及期货业的法例。但随后 1987 年的股灾又凸显出原有监管架构的不足之处，香港证监会遂于 1989 年 5 月正式成立。而在监管职能上，香港证监会主

要负责向中介人发牌，监管市场架构及交易、上市及收购等。同时，其亦一直致力推动持续发展，重视企业社会责任。

总之，此次拜访之旅让我们深刻体会到了完善证券市场监管体系的重要性。只有通过真正有序地监管，才能更好地维护金融体系的稳定，促进金融市场的发展。



参访交流

香港交易及结算所

7月25日

拜

访香港交易所一行中，我们深刻体会到港交所是负

责港股市场交易运作的主要枢纽。换个角度而言，

港交所就犹如超级市场，为香港的金融市场提供了

一个大型的交易服务平台。作为全球著名的主要交易所集团之一，



香港交易所于 2000 年 6 月 27 日在联交所正式上市。由于其融资灵活性程度比较高，港交所最重要的功能便是对融资产品价格的划线。

同时，我们在拜访过程中也了解到，港交所近年来推行了一系列的改革发展措施，以不断地完善自身，促进市场发展。随着沪港通与深港通的相继启动，两地资本市场得到了进一步的深化合作与发展。并且，为吸引更多新经济公司赴港上市，港交所将在已有的主板及创业板之外推出“创新板”，现已经发布了有关的框架咨询文件，预计最早于 2018 年初采取开展相关活动。“他山之石，可以攻玉”。此次之行，让我们深切感受到了香港资本市场成熟、高效的交易运作体系，而这也十分值得我们去学习与借鉴。此外，随着两地金融市场的深入合作，其后续发展也值得我们进一步期待与展望。

参访交流

香港金融管理局

7月26日

香

港金融管理局于1993年4月1日成立,由外汇基金管理局与银行业监理处合并而成。金管局的主要职能

由《外汇基金条例》和《银行业条例》规

定,并向财政司司长负责。其主要职能为在联系汇率制度的架构内维持货币稳定,促进金融体系的稳定与健全,协助巩固香港的国际金融中心地位,维持与发展香港的金融基建以及管理外汇基金。

在7月26日的交流会上,金管局专员向同学们简要介绍了金管局的发展历程,监管目标,组织架构以及核心使命。他特别介绍了香港完备的金融基础建设,从生活中的例子出发,将抽象的概念具化到了一笔笔普通的交易当中,同时指明正是这样稳定完备的金融基础建设才是构建香港国际金融中心地位的基石。

在交流环节中,来自上海代表团的几位大学生与金管专员进行了互动。



会后,参访人员参观了香港金融发展史展厅,直观地感受到了金管局多年来的发展历程,讲解员还与同学们展示了香港多种流通的货币与鉴别真伪的方法。通过这次的参访金管局活动,同学们感受到了香港金管局和内地银监会截然不同的监管模式,也感受到了将央行与银监会的监管职能汇聚于一体的香港金管局在推动香港金融发展中所起到的至关重要的作用。



参访交流

香港理工大学

7月25日

7月25日，我们一行人跟随香港理工大学的同学参观了香港理工大学美丽的校园，并聆听了香港理工大学会计与金融学院和海洋运输方面的老师的介绍报告。港理工是香港历史最悠久大学之一，红磡的校区不仅地理位置好，而且砖红色的校园设计更给人一种古朴的气质。

在会计金融学院，老师为我们介绍了港理工卓越的硕士生项目和博士生项目，同学们非常感兴趣，并积极提问发言。在聆听海洋运输的报告时，虽然我们不了解这方面的背景，但来自台湾的教授用生动亲切的方式深入浅出，收获颇丰。此外，我们还去参观了港理工的创新中心，对港理工学们的创新意识和能力刮目相看。



香港城市大学

7月26日

香

港城市大学，是一所坐落于香港九龙塘的公立研究型大学，是香港八所著名大学之一。我们到了城市大学后，就有一位年轻老师接待了我们，老师首先对香港



城市大学的商学院进行了详细介绍，包括学院获得国际认证的情况、学院中的几个专业具体方向、师资力量、录取学生的标准、以及入学后的奖学金力度等。介绍结束后老师又请来了几位同学向我们详细描述了他们在城市大学商学院丰富多彩的课外活动、工作坊、研讨会、客座教授的讲座等课外活动。这些课外内容不仅帮助他们更好的融入到城市大学的校园文化中也使得他们获得更多书本外的知识，为他们今后的深造或是就业提供了更大的帮助。对城市大学商学院有了简单的认知之后，城市大学的老师和几位同学开始带领我们参观整个校园。城市大学最具特色的是图书馆，有很多英文书籍和古书籍，图书馆地下甚至有一个独立的小房间摆放着四库全书的书籍。在参观教学楼时，我们发现学生社团在校园生活中的重要程度。教学楼的墙上会载满在校学生们丰富的社团生活的印记。同时，这里也很注重个人意见的表达和个性的张扬，相信如果能够更加深入地去体会城市大学的校园文化，又必然会有更多更为细致深刻的感受。

参访交流

与赴沪学生交流

7月28日

我

们非常开心能够结识刚从上海参访回来的香港同学。他们热情友善的迎接、细致耐心的讲解给我们留下了深刻的印象。仍记得见面伊始，香港小伙伴们便热情地介绍自己，之后相围而坐的互动交流则更是打破了我

们之间初不相识的隔阂与阻碍。在交流的过程中，我们从历史谈到文化，从生活聊到经济。再之，我们从香港切换到上海，互相交换实习工作经历的感触，彼此了解日常生活体验的趣味，比如上海不容小觑的高温天气，快捷方便的电子支付；又或者香港冷气十足的室内空调，有迹可循的地道美食。不由地感恩每一份遇见，与香港小伙伴们的相识实属难得的缘分。与他们的交流让我

们更好地认识了香港，

了解了香港，更让我们收获了彼此之间珍贵的友谊。蓦然回首，此刻再映入眼帘的香港已然变成了一座更有韵味，更值得去探寻的城市。





缘起缘灭，人聚人散，不变的是那一份沉淀在心底里的欢欣与快乐。月有阴晴圆缺，人有悲欢离合，此事古难全。

相聚



邂逅·香港

黄冠中——上海立信会计金融学院

紫荆花，麦兜，喝早茶，港姐，港铁，TVB，四大天王，无厘头，飞虎队，旺角，郊野公园，.....香港有太多太多的文化符号了，这些文化符号深深地嵌在这座城市的角角落落。90年代，香港经济腾飞，位于亚洲四小龙之列。随之而诞生的正是这些文化符号，可以说香港这座城市所产生的影响早已铭刻在整个华语文化圈中，不可抹去。

1997，2017，转眼间香港已经回归了20载岁月。兜兜转转，起起伏伏，20

年的时光中，拼搏的上一代在老去；充满朝气的新一代在成长。然而不变的却是香港这座城市对人与人、人与自然之间的态度，或者说是一代代间薪火相传的文脉。

城市是历史形成的，从认识史的角度考察，城市是社会文化的荟萃，建筑精华的钟集，科学技术的结晶。而每一座城市都应该拥有属于自己的文脉——一种文化的脉络。人的生命需要相同的血脉得以延续，城市的延续也需要其独有的“血脉”使其永生。而香港，正是在近代百年的血与火中淬炼出了属于她自己的文脉。

无论你站在香港的哪个角落，放眼望

去，你总能瞥见一抹苍郁裹挟着澄碧的蓝天、清新的空气扑面而来。这一抹绿色是远处的山，也是近处的树。从天空、海面遥望整个岛屿，整个城市像是一个婴儿蜷缩在绿色的襁褓中盖着蔚蓝色的被。这或许就是香港的一种坚持，一种在面对城市化进程与自然环境的辩证法下的一种坚持。香港所管辖的陆地总面积1104.32平方公里，人口密度居世界第三。在如此紧张的土地需求下，香港的已发展土地只占全港土地的23.7%。纵使学界、政界、商界的诸多反对与敦促，全港的郊野公园所占的46%的总土地面积多年来仍然严



格地受到曾经的《良好秩序及洁净条例》的保护。正是这样的一种坚持让香港的自然生态环境仍能与城市生态环境和谐相处。

刘德华在电影《寒战》中说，香港的法治和法治精神是香港成为亚洲最安全城市和世界金融中心的核心价值。在香港七百万的人口，有两百多位法官，八千多名律师，其中 barrister（出庭律师）一千余名，solicitor（事务律师）七千余名。同时，众多独立于政府运行的监管机构，基于法律所赋予的权利维系着香港整个社会方方面面的运行，从金融行业的基

础设施建设到平民老百姓的柴米油盐都有这些机构的影子。而正是这些基于法所授予权利而独立的机构巧妙地平衡着公权与公众利益之间微妙的关系，更平衡着公权、公众利益内部之间的冲突。整个城市正是在这样的法律基础下日复一日有序地运行着。

狮子山精神，也即香港精神，具体来讲就是一种刻苦耐劳、勤奋拼搏、开拓进取、灵活应变、自强不息的精神。正是这股精神让香港长盛不衰。多少老一辈人正是凭着这股精神，白手起家，建设出了如今的国际大都会。时过境迁，如今的狮子

山在三四十层公屋的环伺下显不出高大，它甚至也没有出现在介绍香港旅游的手册里，那里现在也只是个并不热闹的公园。然而把汗水和青春遗落在狮子山下，遗落在香港经济腾飞中的父辈心头仍会记得那头熊壮伟岸的“狮子”，他们所抚育长大的子辈、孙辈心头也会铭记着那头“狮子”。

二十年的风雨兼程，二十年的坎坎坷坷，香港社会虽仍面对着诸多尖锐、矛盾的问题，并且在短时间内无法调和，然而只要秉承着这样的城市文脉，相信香港的未来会更好！



夜不眠

The Beauty of Hong Kong
记录我们自己的故事



我们的足迹

01 我们用相机记录下香港的点点滴滴，卷走日光却带不走美好，
每一张照片的浪漫情节都值得我们纪念。--曹馨尹

02 在飞机上鸟瞰过港岛全貌，在洪圣爷沙滩上感受过海风轻抚，在太平山顶说我爱你，最后满载着回忆，远去、远去..... --黄冠中





The Beauty of Hong Kong

THE FIRST IMPRESSION OF HONG KONG

刚下飞机和大伙一起坐上接驳的大巴时，我的目光就被窗外的天空吸引，天晴得像一张蓝纸，几篇薄薄的云彩，像被阳光化了似的，随风缓缓浮游。随手一拍就是风景，不需要刻意的构图、生硬的滤镜，就是那么随意的，就很好。--黄露青



人生旅途，“去啊”和“去哪儿”
都不重要
重要的是想走就走的态度
以及不一样的生活

The Beauty of Hong Kong



人在途中，心随景动，日历的数字变得
更加明亮和鲜活，所以我们记下了
第一天，第二天……若心在远方，只
需勇敢前行，梦想自会引路，有多
远，走多远，把足迹连成生命线。 -
曹馨尹



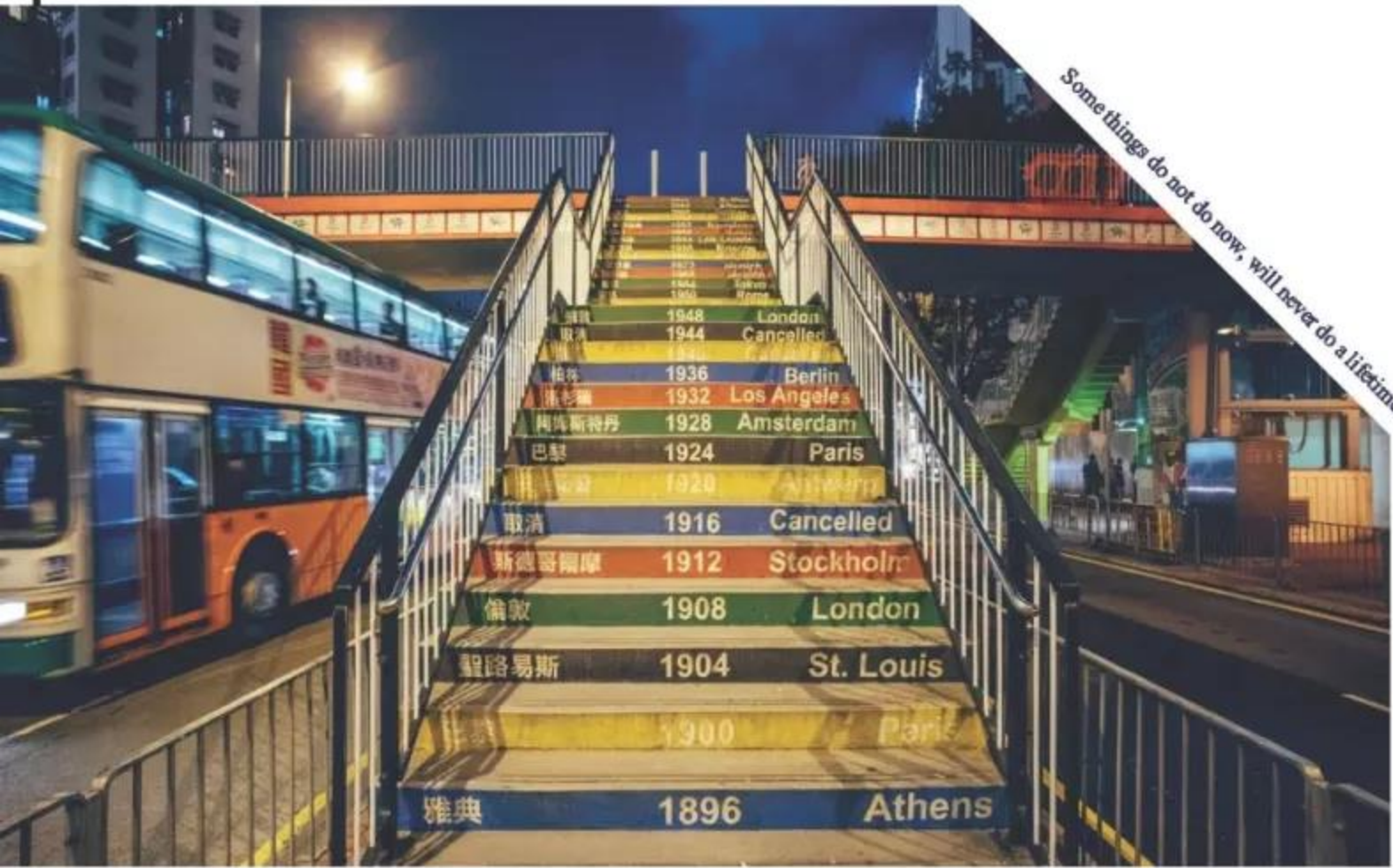
The Beauty Of Hong Kong

01 香港是城市动物和玩耍者的天堂。如果你喜欢热闹，适应高强度节奏，又是爱玩爱耍之人，香港绝不会让你失望。--刻华宇



02 香港也是一个充满想象力的城市，人们的思维没有因为地域的狭小而受到限制，反而在这块土地上创造出惊人的财富，令人尊敬，发人深省。--周塹





不过这里是香港呀，地铁里的人们像沙丁鱼罐头那样挤着，形形色色的人们穿梭在这座城市里，他们可能是白领，冬夜里加班，走出写字楼，身边驶过呼啸的跑车，寒风钻进衣领，他一缩脖子，瞧见车窗里女郎的长腿丝袜，还有那粉红色的香檳，金色的大高跟，放荡的笑声。短短一瞬，他发觉车肉与车外的人同龄，随后他抬起头，是路灯，是星夜寒凉，前路茫茫，可他只是笑笑。——南杰

生活的理想，是为了理想的生活

长洲岛

这段旅程是纪念，是花样年纪，是青春，是
不同于电影的快乐，没有毕业，没有泪水的
那些年。--张虹倩





浅水湾

浅浅的一湾水，流淌着
涌动不息的浪漫与柔情；
弯弯的一滩沙，孕育着
数不尽的惬意与欢愉。
——黄冠中



南丫岛

曾经的南丫岛叫“船窰洲”，来往的是外国贸易船只，留下的是金银珠宝；现在的南丫岛，来往的是全球游人，留下的是美好的回忆。——黄冠中



人生最好的旅行，就是
你在一个陌生的地方，
发现一种久违的感动。



昂坪360&海洋公园

一路涉足，一路留恋，
一路回望，依旧前行！



在海洋公园不理
会繁杂的琐事，
放下一切烦恼，
自由自在地，去
体验一座乐园，
一段记忆，留下
一片欢笑。

01 香港的美食美景，给人以极大的快乐。
每当下班后拖着疲惫的身躯，走到心仪已久的那家店
里，整个人就会得到拯救，一天的疲惫也会被驱散。
吃完东西后，在香港的街头走一走，感受一下来来往
往的人流车流，纷纷扰扰的声音，老旧的霓虹，传统
的叫卖，这一切，仿佛就会让时间停止。--余跃

02 后来，我们隔三差五就下班之后约着一起到
这里游玩，到那里拔草美食。现在想起来，那些个
穿着西装像地产经纪人下班一起吃饭的场景，也成
了难忘的回忆。--俞洁



「感恩」

从心怀期待与忐忑地整理行李，憧憬着即将到来的香港之旅，到一个月后飞机降落虹桥机场，看着大家熟悉的面孔，却心知各位终将各奔东西。一个月时间太短，上海的一切仿佛都没有变，但一个月又足够长，足够改变我们每一个人的心境和眼界。
--展一帆



生

活

The Beauty of Hong Kong

发现身边的感动

上海大学生金融专业学生 赴港交流 纪念册

2017年7月-8月

香 港

如此美丽

The Beauty of
Hong Kong

彩页摄影：
鞠思佳 刘绮慧

文字编辑：
黄冠中 王晨

美术编辑：
曹馨尹 陈强华

The Beauty of Hong Kong

01 “叮叮叮”——百年前的叮当车穿越时空而来，缓慢悦耳，被周围一辆辆宝马雕车超越。这就是香港——快与慢的交织，惬意与拼搏的杂糅，未来与过去的拼凑，东方与西方的交融。——黄冠中

02 白日里，香港繁华的街道上人来来往往，步履匆匆；黑夜中，港城独有的静谧之美反倒更衬得其五光十色，流光溢彩。在这里，一条街道、一站地铁或是一道美食都可能让你感受到这座城市所包含的艺术气息。面对这座倾人之城，我不禁想起张爱玲笔下的倾城之恋，不由愈想，这大概便是香港了。——王晨



实习回忆录

友邦保险

刘晓荷——上海立信会计金融学院

我是刘晓荷，来自上海立信会计金融学院保险学院，在 2017 年沪港交流及考察活动中，我在友邦保险实习。我实习的地点在 Quarry Bay，记忆犹新第一天坐小巴换地铁在不熟悉的环境中和一起实习的小伙伴去坐落在香港北角的公司报道的忐忑心情，然而，三个星期的实习生活在弹指间已然进入尾声，忐忑之情早已因同事的热情和上司的关心一扫而光，现在更多的是对这份实习的不舍。

我在 AIA Hong Kong & Macao 的

Risk & Compliance 部门工作，主要负责 Hong Kong 部分的合规，对于每周其他部门同事发来的资料 check 有效期和真实性后整理上传给 department 的 boss。由于我本来就是保险专业，所以这份实习对于专业知识有所补充，但是更多的是我对保险公司的部门操作的了解，这个是课



堂上无法了解到的。除此之外，我对于香港的保险公司文化也有了很大的了解，感觉虽然他们工作压力大，但是他们的时间比较有弹性，可以根据自己的工作兴奋时间安排自己的工作，员工福利也不错，工作之余有零食吧可以放松一下。

我实习的部门的员工都是香港人，虽然他们的普通话没有非常标准，但是每次遇到，他们都会用英语和普通话结合，和我交流几句，还会关心我实习开不开心。

最后一天离职的时候，department 的 boss 还给我和一起实习的小伙伴办了 farewell，其实心里是非常温暖的。

实习的工作复杂但是没有太

实习回忆录

challenging ,所以没有很累 ,在实习之余 ,我也和小伙伴逛了香港的地标 ,拔草了一些小吃。虽然在粤语和英语环境不像普通话环境那么 comfort zone ,但是新奇感 ,美食和 local 的热情 ,扫除了不适应感。

在这次交流过程中 ,有幸遇到的每个人都是难得的 ,都是美丽的记忆 ,了解了专业知识 ,对自己以后的职业选择有了更清楚的规划 ,但是更多的学习了的是人 ,是文化 ,更是生活。

友邦保险

王铖——上海立信会计金融学院

2017 年的这个夏天 ,注定将是一个难忘的记忆。28 个日夜 ,28 位来自上海各高校青春有梦想的年轻人 ,齐聚香港 ,在这个回归 20 周年的特殊日子里 ,留下了我们人生中一段美好的乐章。

记得初来公司报道的那一天 ,接待我们的 HR 便展现出了高素质的职业态度、热情、专业、得体 ,让我感到值得尊敬但又十分亲切。她为我们详细介绍了 AIA 的发展历程、主营业务、主要部门以及公司理念 ,公司推崇新的 idea ,将员工激励与

方便客户视为公司运作的基石 ,这也让我对我的实习生活充满了期待。最初我选择友邦保险合规与反洗钱部门主要是因为保险虽然是金融业极其重要的一个组成部分 ,但其在内地市场上或者各高校中并不如其他金融产业那么受重视 ,犹如一个盲点或者说是很容易忽略的一块 ,学校里近两年也开设了反洗钱班 ,但无论师资还是学生的兴趣上 ,均和一些已经发展比较完善的金融行业相比 ,存在一些差异 ,再加之我作为金融专业的学生 ,在保险行业做 intern 的经历就更加难得了 ,更何况相较于发展尚不完善但也极具潜力的内地保险市场 ,香港的保险业更值得我们好好学习。

实习回忆录

这边的工作氛围给我最深刻记忆的是自由、开放，最典型的是表现在上下班时间上，相比内地各公司，极其自由，并没有要求一个严格的打卡签到制度。虽然第一天 HR 便告诉了我们一个所谓的规定上下班时间及午休时间，但工作几天后发现，其实大家并没有按照这个时刻表严格执行，普遍规律是上班时间较晚但到了下班时间又都不离开，这渐渐也都成为了所有员工的一个习惯。如果他们能在早上按时或者稍微提前一会到公司着手一天的工作，其实也不一定完全需要靠加班来完成正常的

工作量，也没必要普遍香港家庭平均会在晚上 8 点半之后才吃上晚饭。当然，也可能是因为香港的早茶味道太好，种类太丰盛，大家实在不愿意错过吧。

不过在白天的日常工作中，办公室里的节奏还是很快的，无论打电话、聊天、



case 讨论等等，大家之间的语速都偏快，可以时刻感受到大家精力充沛。在我这段实习中，整个办公公司的同事都对我特别友善热情耐心，每个人都在我的实习期内帮助了我很多，完全没有把我仅仅当做一位只待三周的临时 intern，甚至不论在我们入职的第一天还是最后离职的那天，整个办公室都在一起聚餐，在人员流动性极大的国际化金融公司里能享受到这么高的待遇，实在是受宠若惊更是感激与感动。此外，让我感到很惊讶的一点是，明明香港的工作压力、生活压力都极大，其中买房

实习回忆录

压力甚至是内地一线城市的10倍,而且还没有内地那么成熟的养老金、社会保障金制度,但他们呈现出的永远都是乐观开心的状态,办公室里也时常传出她们“魔性”的笑声,虽然几周下来,自己还是不太听得懂粤语,但至少还是可以感受到他们都是像兄弟姐妹般相处,完全没有办公室政治,每个人都只是在积极地完成自己的工作,即使压力山大也还是很开心的!

通过这次宝贵的实习经历,加之有机会听了保险业监理处领导的讲解,对香港这边的保险业监督制度有了更深刻全面的

理解。这里的监督制度是基于1983年颁布的《保险公司条例》,制定了一套审慎的监督法则,目标是保障投保人的利益,确保保险公司有健全的管理及财政状况,并为保险投资人士提供一个公平且自由竞争的保险市场。香港保险业发展一直很强势,近年的保险密度位居亚洲第一,世界第三,保险渗透率达到亚洲第二,世界第三。而香港的保险业之所以能保持稳定发展的态势,这不仅源于香港自由开放的经济体系,更要归功于透明有效的监督制度和完善的监管架构。和内地保险业相比,这里的确

是有着更发达、更成熟、更自由的体系和框架,但近年来内地的发展也是突飞猛进,成为了一支不可忽视的力量。此外,中国内地市场由于在这一行业属于后起之秀,因此会主动学习、努力提升,对许多新颖、有创造力的模式和方法,但在我的观察和主观感受下,觉得香港有时却不能有很高的包容心去接纳新兴事物,总是按照自己目前固有的模式操作。诚然,我们不可否认目前使用的模式还是特别先进的,几年后也可能仍是主流,但是在当今这个日新月异飞速发展的时代,原地踏步就是退步,

实习回忆录

无法保证十年甚至更长的时间跨度之后是否仍有足够竞争力，在这一方面我觉得香港可以做得更好一些。

最后，由衷祝福内地与香港能够互相学习，共同进步，来日实现内地与香港的经济比翼齐飞！由衷祝福我们同行的学子友谊长存，带着梦想继续前行！



华兴资本

刘绮慧——上海对外经贸大学

时间如白驹过隙，回首刚来到华兴证券实习的第一天，面对着只在电视里看过、老师口中描述过的彭博机，行业报告，巨大的信息量让我有些无所适从，所幸在如 mentor 一般的 Jimmy、Maggie 的耐心指导，以及 Jason 和 Nicky 的潜移默化影响下，竟也对这个行业有了些了解和自己的认识，从而对自己未来的职业发展道路有了新的规划。

我在华兴证券实习期间，服务于公司的研究部，主要跟进 TMT 以及教育行业。

实习的三周主要做了以下事情：

一．根据要求使用 bloomberg 查询相关信息以及数据，包括但不限于：公司的 ticker、下载各机构撰写的研究报告、公司财务方面的 quarterly or annually consensus，绘制 PE band，调取公司所在行业的 Market Size 等

二．实习期间，team 正在撰写教育行业三家公司的首发报告以及 education sector report，第一块我主要辅助 team

实习回忆录

里的成员进行 desk research，通过各种途径查询可用有效的数据，如 TAL 重点城市的 K12 人数、新东方好未来每年新增的学校个数，查询的渠道主要为各公司的年报、半年报、季报，F1 招股书，以及其他研报。其他数据来源也包括艾瑞咨询、wind 数据库或当地政府的门户网站。我还查询了中美市场上各自的教育科技公司，梳理现有的跑到。

三．查询完数据之后，我所做的关于报告的第二块内容主要为整合整理信息，并帮助 team 一起修改报告，修改的任务

主要分为 1.financials 利用已完成的 DCF 估值 model 将公司预期的财务数据绘制成通俗易懂的图表，转化三张主要的 financial statements。2.报告正文内容的修订，检查基础的语法错误、逻辑是否合理，语句是否通顺，替换报告里表达不清楚的图表，以更清晰明了的方式呈现。

四．在完成了修改的工作之后，我也被分配开始尝试自己梳理逻辑、查询数据，整合信息，撰写报告的部分内容。我所写的其中一部分是有关新民促法的实施对课外培训行业的整合作用，能加速清洗非正

规培训机构，从而正规的培训机构占据更多市场份额。这一部分的工作需要多方面的能力，锻炼机会很大。

五．除以上工作之外，我有时还会整



实习回忆录

理我们组 cover 的行业的 news，主要行业为物流、电商、教育，覆盖公司为赶集网、唯品会，58 同城，顺丰，中通快递，圆通快递，博实乐教育。在搜集新闻的过程中，也让我对整个行业的发展动向有了更清晰的了解，渐渐培养自己对资本市场的敏锐度，并且我也发现了在各自细分市场做的很好的自媒体，如亿邦、36 氪、多知网以及芥末堆。

六：除了覆盖报告的相关事宜外，我也曾经帮助老板完画 marketing 的 slides.

很感谢能有这样一个机会，在本科期

间真正接触到金融，与自己的专业相契合。

关于体会，我想如果真的有志于进入二级



市场，要多把自己沉浸在这个资本市场环境中，多看多听多去总结，看别人的行研报告，培养战略眼光以及盘感。另一点很重要是需要打好扎实的财务基础，这能帮助更好的完成估值。

实习回忆录

华兴资本

黄颖——复旦大学

在华兴实习的这段时间，作为 research team 的 intern，我主要做了以下工作：①熟练使用 Bloomberg 和同花顺查找并整理上市公司和行业宏观数据以及信息，包括但不限于年报数据、market size、market share、shipment，并对同行业的公司进行对比分析，整理成文件形式提供客户参考②研读上市公司的 2016 年至今的研报并推敲其中的逻辑，如比亚迪电子、欧菲光，找出研报中使用的行业数据的出处，录入 Excel 后作图为撰写报

告做准备③对深圳欧菲光科技股份有限公司业务进行分割，利用欧菲光年报数据对该公司利润表、资产负债表、现金流量表以及产量和均价进行估算，最后对该公司股票进行估值④撰写华米科技公司的公司



简介，对该公司的股权结构、产品线、市场排名及市场份额、投融资情况以及竞争对手进行梳理和分析，为商谈合作做准备⑤支持 TMT research team 日常工作，如每日关注 TMT 行业龙头公司的相关新闻，整理成日报供团队内部参考；对首发报告及后续的更新报告进行数据和语法拼写检查；关注相关公司的 IR 动态并及时报告团队；主持电话会议等。三周时间真的很短，但是现在回想，收获却非常多。带我的 Jason、Jimmy 以及 Maggie 都很好，很愿意教我新的知识，让我接触新的事物；对我工作中出现的错误及时指出，让我明白如何更优质地完成任务；如果遇到任何

实习回忆录

问题他们都会很快地解决我的困惑。三位前辈平时也会告诉我很多金融业相关的消息，让我对未来职业道路有更清晰的认识和规划。非常感谢金融办举办了这次活动，让学生有机会到香港体验学习，看清自己的不足，知道今后努力的方向。



浦发银行

翟晨廷——上海对外经贸大学

二十八名同学，一千五百公里的距离，我们匆匆而来却又满载而归。告别了美丽的东方之珠——香港，我们回到曾经的起点——上海。短短的二十九天，我们在香港体会希望与理想的碰撞，感受东西方文化的交汇，沪港文化的交流使我感受深切。

一．摩拳擦掌，跃跃欲试

2017 年的暑期，似乎比以往的假期过得都要充实，这个夏天我有幸通过校内选

拔参加了“2017 沪港金融专业大学生交流及考察活动”，我和同校的 3 位以及其他学校共 28 名同学，在金融办、港澳办老师的带领下前往香港开展了为期 4 周的实习交流生活。在拿到因公港澳通行证以及行程安排表之后，我就万分期待着出发日期的到来，能够让我好好的体验下香港的风土人情，亲眼见证香港的繁荣。

二．参观实习，苦中作乐

到香港的第一周是辛勤的李导带领着我们走访参观香港主要的金融监管机构，包括香港的财库局，证监会，保监会，金

实习回忆录

管局等等，在参观的过程中，我深切感受到香港之所以能够成为全球金融市场中璀璨的一颗明珠，是得益于其成熟的监管制度与高效的金融运作体系，以及自身不断的发展与完善。除此之外，我们还拜访了香港城市大学，香港理工大学，香港浸会大学等，体验当地的校园文化，感受中西方在这里的交融。

在接下来的二到四周里，我们分别去各自的金融机构实习，我所实习的单位是上海浦东发展银行（香港分行）的公司业务部。整个部门大概 30 多人，分为 4 个

小组，其中 3 个小组主要负责内地方面的公司，并且按照南方，北方，长三角这些地域来分派各自的任务，最后一个组是负



责港资企业。部门中的每个人都好，虽然他们很忙，但还是会关心一下我这个新来的实习生，当遇到问题的时候也会很热心的帮助我。这一点我觉得还是很好的。

在实习期间我所做的工作主要是协助带我的老师更新完善信贷建议书，我所更新的主要是公司的财报以及所处行业的分析，这是十分重要的部分，需要搜集大量的资料，了解行业背景，未来的发展情况，国家的政策导向等等，最终通过整理整合在一起。虽然只有短短的三周实习时间，我却觉得过得很充实。每天都忙碌着，做

实习回忆录

的事情虽然简单,但是却从中学到了很多。不只是了解到银行的信贷审批环节还有整个银行信贷的流程,这使我受益匪浅。真的非常感谢带我的老师以及周围热情的同事对我的照顾和帮助。

三. 吃喝玩乐, 依依惜别

来了香港, 自然就少不了去周边的好玩的地方以及尝尝当地的美食, 我和同行的小伙伴们分别去过长洲, 南丫岛, 西贡, 太平山, 浅水湾等体验风景怡人, 也深入市井到过油麻地, 旺角, 庙街等体会都市繁华。我们吃过街边小吃, 也尝过海鲜大

餐, 感受过添好运餐厅排起的长龙, 也怀念过日本放題刺身的美味。

然而, 欢乐的时光总是那么短暂, 短短的 4 周时间转瞬即逝, 让人还来不及回味就已经悄然到达。感谢, 金融办的老师能够给我这次交流的机会, 因为你们, 让我重新认识了自己, 发现了自己仍然需要努力的地方; 感谢, 陪同的 4 位老师以及辛勤的李导, 因为你们, 我们的旅途能够圆满的结束; 感谢, 同行的 27 名伙伴, 因为你们, 我们的行程没有过于单调, 而是充满着欢声笑语; 感谢, 一路上所有的人,

因为你们, 香港, 不虚此行!



实习回忆录

浦发银行

钱蒙微——华东政法大学

在浦发银行香港分行实习的三个星期内，我任职于信贷风险管理部，参与信贷审批工作。在部门里，我深刻感受到了主管的关怀和同事的热情，大家对我犹如家人般温暖，让我能在和谐友爱的团队氛围中开展工作。

通过对信贷审批个案的研讨和对金管局指引、信贷协议、信贷建议书等文件的学习，我认识到吸储放贷是银行基本使命

和主要业务来源，批准贷款更是一个审慎决策的过程，在评价客户信用、确定信贷结构和贷后持续关注等方面都需要严格符合法律法规和内部管控的要求。任何一个信贷项目都会存在还款资金链断裂的风险，而我们部门的使命并非要做到零风险交易，而是要将风险置于可

控范围内，在此基础上实现风险下收益的目标，此次实习令我受益匪浅。除此之外，公司也安排我前往信息科技部、市场风险管理部、金融市场部和法规部进行学习和交流。在这一系列的活动中，我对浦发银



实习回忆录

行的运作体系有了全面的了解，前台、中台和后台之间的联动机制和风险防控是银行得以生存和发展的基石，每一个部门都有它独特而又神圣的使命。随着互联网金融时代的来临，银行在扩展业务和自我革新等方面面临着巨大的机遇和挑战，如何将互联网金融带来的冲击化作银行改革的动力，需要各部门齐心协力、改变思维、共同创新。

对于这次能够来香港进行实习和交流，我非常感恩，感谢大家对我的照顾，我今后一定会努力成为一个更好的自己。

交通银行

黄冠中——上海立信会计金融学院

三周，135 个小时；29 份文件，505 页内容。在为期三周的实习期间，我有幸参与到了交通银行第十期的管理培训生的轮岗当中，并且能够得到这个宝贵的机会与他们一起了解公司业务管理部的方方面面，以此一窥商业银行在整个货币体系中所起到的重要作用。

在培训过程中，我主要了解到了香港银行业的宏观环境与监管体系，交通银行

授信管理体系，主要对公业务产品，同时也协助同事完成了一份内外联动业务的数据分析。

1、 银行业的宏观环境与监管体系

在香港本土银行业市场，以外资行如汇丰为首的商业银行，通过国际化的运营与资金调配，掌握资金成本（cost of fund）较为低廉的资本，在与中银为首的中资行的比拼中在总资产份额、净利润份额上均独占鳌头。尽管近年来受困于总体经济形势的低迷，香港银行业仍在缓慢增长并且安全性依然有所保证（主要体现在较高的

实习回忆录

资本充足率与不足 1% 的不良贷款率)。

2、交通银行授信管理体系

在港交行，基于不同的总敞口（信贷总额扣除保证金部分）额度，信用授信额度以及信用评级，设立了总共 7 层授权层级，同时最高还需上至总行审批。



在分析报告中则会频繁地对借户的财务状况，经营状况，市场/行业状况，风险状况进行综合性的分析，不仅仅需要基础的财务知识，更需要具有宏观层面的对特定行业的了解。

3、主要对公产品

在交行香港分行，主要提供的对公业务有：现金管理、企业贷款、贸易融资、金融服务、联动业务、保险、企业赴港上市综合服务（IPO）。

跨境贸易融资解决方案，主要帮助在香港设有贸易平台，并透过此平台作为转

口站，以远期信用证作为贸易融资工具的客户。跨境贸易融资解决方案可以帮助客户进行押汇进出口一条龙服务，存款抵押开证以及应收账款保理业务。

企业走出去服务主要是指内保外贷和抵押融资两种业务模式，内保外贷主要是又境内关联企业向境内银行申请，对外开出备用信用证/保函，同时由境外银行为境外关联企业提供贷款。以此为基础不仅仅可以辅助国家一带一路战略，还可以为企业提供境外并购资金。

与走出去服务相对应的则是跨境担保、

实习回忆录

融资入境服务,该服务主要包括外保内贷、跨境直贷等产品。外保内贷与内保外贷相似。资本市场服务主要是指 IPO 一条龙服务。上市前为企业提供过桥贷款,介绍投资人入股;上市中作为收款银行/账户行,

为其进行新股融资,分销国际配售股票;上市后为其进行外包内贷,派息服务等。

4、内往外联动数据分析

在实习期间,除了参加了一场场培训课程之外,我还协助同事完成了 2015 年

度至 2017 年度内外联动业务进展情况的
数据分析表的制作。主要完成了三年内我行与境内各个分行之间的业务往来情况的
综合统计与分析,并据此制作了双向的数
据分析图表,以供领导层决策。在制作过



实习回忆录

程中涉及到了我行 8 个部门与内地 35 家分行之间 3 年内的所有业务往来数据。制作该分析表的目的只要是为了梳理我行的各个部门与分行之间的合作情况是否有效、频次如何等，据此重新分配资源、安排合作的相关事宜。

为期三周的实习生活即将结束，在这段时期内，我收获的不仅仅是之前我所不了解的、大量、生动的商业银行对公业务的知识，更感受到了香港同事敬业，认真负责的职业精神，同时更感受到了交通银行对管培生项目所投注的心血与资源。百

年交行，所代表的不仅仅是持之以恒的奋斗精神，更是顽强不息的拼搏精神。我将带着在这里学习到的知识，与在这里汲取到的精神继续上路，在未来的生活中或许会不时浮现出在交通银行香港分行实习的日子里我的所感所获，并以此为动力支持我不断奋进。

最后还要感谢在这三周内所有帮助过，辅导过我的领导和同事们，还有鼓励过我的管培生们，我们能在此相遇就是缘，再次诚挚地感谢他们！

交通银行

张虹倩——上海大学

任时光匆匆流去，我只记得你……三周的交行实习，21 天的感受，504 小时的学习，30240 分钟的努力……-这次在交通银行香港分行的实习是我迄今为止以及以后的人生当中一段难忘而宝贵的经验。

香港，是许许多多年轻人奋斗船只的起点，是未来停泊的终点，是我们 28 位同学一起学习交流的城市。香港的快节奏生活，9 点钟上班，中午一个小时的午餐时

实习回忆录

间, 18 点下班。我们行走在地铁里, 街道上, 和陌生人擦肩而过, 和同事并肩作战。办公室的每一位同事为了顺利完成授信项目, 联系负责人, 一遍又一遍打电话、发 email; 粤语, 英语和普通话的无缝切换, 高效率的办事效率让我见识到香港这座金融城市的真正面容。

进入环球银行部和业务支援组工作, 我主要是研究几家上市房地产公司的 2016 年及 2017 年上半年度的年报和中期业绩。通过行业研究、数据处理、和财务状况来分析这三家公司的授信业务的风险。

在完成授信分析的过程中, 我学习到许多分析年报数据的知识, 现金流量表、综合收益表、综合财务状况表、综合权益



变动表.....这些看似简单、无趣的数字、图表其实都包含着无穷的信息: 它们体现的是一个集团一年的经营活动, 是集团运营的成果。授信信业务是一个综合, 要求多方面信息的项目, 信息的完整性在授信业务中至关重要: 不能仅仅只分析财务报表, 还有公司现在行业中选择的发展方向, 行业的政策以及未来前景, 我们都需要有一个全方位的了解。

You can either travel or read, but either your body or soul must be on the way. (要么读书, 要么实践, 身体和

实习回忆录

心灵总有一个要在路上。) 这次实习过程中,我还与管培生一起参加了培训,从各个实际案例分享中初步了解当下交通银行对跨境联动产品服务的现状和实务操作过程。

繁花的街道,喧闹的十字路口,高楼大厦前的停留。有些人或许已经暗暗努力,有些人或许心向往之。每一段旅程都有终点,但友谊和经历却会一直陪伴着我们。在香港这座城市,我们曾一起奋斗,共同成长,互相帮助。这段旅程是纪念,是花样年纪,是青春,是不同于电影的快乐。

没有海边,没有毕业,没有泪水的那些年。

华安基金

张园园——华东政法大学

很幸运可以参加 2017 年赴港交流活动,也很幸运地来到了华安资产(香港)公司进行为期三周的实习。时间不长,体会颇深。

实习期间, Terence (CIO) 为我们介绍了公司的运作 ;Isaac 作为此次实习的负责人为我们讲解了基金公司的运作流程、

如何对公司进行信用分析、封闭基金和开放基金的不同、机构投资者和个人投资者的区别、MECE 分析法、defined contribution 和 defined benefit 的运作及发展、香港 MPF 的运行、如何制作简明易懂的 PPT 及简历的修改等内容,其付出了很多时间与我们沟通交流。同时, Kenny 主要为我们梳理了如何对公司进行信用报告分析,并分配我们每人两家不同商业模式的公司进行实战练习,且实时跟进及解惑;其也为我们介绍了债券交易的流程。 Vicas 、 Joe 则在我们学习使用

实习回忆录

BLOOMBERG 时提供了很多帮助；Stephen 负责合规方面的问题；Liz 作为 Admin 负责人，十分照顾我们。以下为具体的实习感悟，望己谨记。

1.保持兴趣，注重积累

金融行业注重信息的更新，故信息的获取至为重要。在与 Isaac 交流过程中可明显感受到其信息储备的广泛，也意识到若想在金融领域，如基金公司中工作，则应对所从事的内容保有兴趣及好奇心，并保持良好的学习习惯。信息来自点滴的积累，了解大致的趋势则会对整个行业有整

体的认知。因而，我也要求自己每天跟进一些新闻信息，不求全都记住，住，每天一点“痕迹”，也会有所不同。



2.充分准备，善于提问

Isaac 言：多提问的人，学到的东西才会更多。可能与从小受到的教育有关，我不是一个有很多问题的学生。但职场不是学校，不能仅仅完成工作内容，而应有自己的想法和认知。同时，提问也非仅仅是不懂就问，应当做到对不理解的问题有了自己的“调查、研究”后，带着问题和自己的答案向他人询问，这样既不会耽误他人的时间，也会使自己的收获的更多。

3.表达有力，展现自信

表达的方式及声音是给予陌生人的第

实习回忆录

一印象，而作为公司的职员，在接待客户时则展现的是公司的面貌。当然，表达的前提是做了充分的准备，若之后的表达声音低，甚至他人听不清楚，则会给他人以不自信之感，又如何使他人信服。因而，与他人交流时应声音清晰且足以使相对人

能够听清楚。

实习虽不长，但却使我对基金公司的运作及如何分析是否购买某只债券有了基本的认识。华安基金的同事都很友好，带我们吃午饭，周末 Joe 带我们登狮子山，一路上对我们也是关怀备至。温馨的工作环境、高效的工作效率是他们带给我的感受。最后，希望华安基金（香港）公司发展的越来越好，感谢他们对我们的付出！同时，也十分感谢上海市教育委员会和上海市金融办公室为我们提供此次赴港交流学习的机会。

华安基金

刘华宇——复旦大学

记忆与现实的交织，对成熟市场的窥探，
以及和 28 位小伙伴的探险之旅

关于华安

我在华安基金香港分公司固定收益研究部门实习。同事都是地道的香港本地人，这是我第一次与来自完全不同背景的人一起共事，起初我难免有些担忧，但后来证明我的担忧皆为多虑，在华安的生活很顺利，与同事相处非常愉快，当然也留下了



实习回忆录

些许遗憾，但最为重要的是它给予了我许多启发，令我的视野变得又开阔了一步。

华安香港的同事们都友善热情，给予了我们许多照顾——安排了迎接午餐会、设置了简体中文的电脑系统和帮助我们修改简历等等，并且在工作之余也带领我们游览香港，特别是爬狮子山和在中环打篮球的活动令我们印象深刻。这里开放互助的工作氛围使我在华安的生活十分愉快。

本次实习为我们提供了一个宝贵的实践机会。我们要对 3 家公司撰写信用分析报告，并给出是否买卖该公司所发行债券

的意见。分析师 Kenny 向我们讲解了信用分析报告的组成和撰写要点，并提供公司路演和卖方分析师报告等材料以供我们参考，还带领我们参加了部分公司的中期业绩发布会，使我们对分析师这一职业以及所分析的公司都有了更为直观的认识。并且，Kenny 还为我们演示了如何通过 Bloomberg 平台查询各种类债券报价，如何与交易对手询价并且最终确定交易，以及如何监控自身仓位以符合合规要求等操作。他对我们的培训几乎包含了债券分析与交易的全部过程，令我对债券分析建立

起了一个基础的框架，受益匪浅。

香港是全球性的成熟金融市场，在整



实习回忆录

个实习期间，我通过向香港同事请教以及自身阅读资料，大大地开阔了眼界，对固定收益产品、境外美元债市场和 QDII 基金运作等领域有了更为全面的认识。但与此同时，我也不禁为我所接受到的课堂教育与金融业界的脱节程度感到担忧。

关于香港

香港是城市动物和玩耍者的天堂。如果你喜爱热闹，适应高强度节奏，又是爱玩爱耍之人，香港绝不会让你失望。

香港在过去的很长一段时间里，对我而言，具有巨大魅力。彼时维港海风带着

粤歌金曲吹向北方，荧幕与屏幕中闪现着各路武侠的侠义与风流、新警察与古惑仔的“无间道”，还有那喜剧之王修炼“功夫”的苦涩等等。香港及在那里发生的人与事在我的记忆中占据着极为重要的一部分。这次的实习之旅也让我得以回忆过去的美好记忆，真是极好的。

现在的香港虽然在文化影响力上早已不复当年，但依然是一座极具魅力的城市。她的美在于其发展的成熟和多元文化的交织。无论你的趣味多小众都不用担心找不到志同道合之士；无论你的品味是多独特

也无需忧虑在香港找不到品玩之地。但随成熟而来的便是整座城市活力的欠缺，在深圳的对比下更为明显。略显老旧的基础设施既显示着其往日的辉煌，又反映着其面临的困境。

如果要將香港与上海两座城市做一个比较，我认为两者各有魅力，个人喜好见仁见智。香港不适合所有人，也不必适合所有人，上海亦是如此。

致谢

最后，向提供本次宝贵机会的上海市教育委员会和上海市金融办公室表示衷心

实习回忆录

的感谢，祝愿本项目越来越好；向给予我们指导与照顾的华安香港 Terence、Issca、Kenny、Stephen、Joe、Vicas 和 Liz 等各位同事表示真挚的感谢和祝福，祝愿华

安香港越来越好，各位同事工作顺利，身体健康！

华安基金

余跃——上海大学

2017 年 7 月 23 日，来自上海各地高校的小伙伴们，从浦东机场出发，一起开始了为期四周的香港交流之旅。本次交流之旅给我最深的印象与感受包括以下几点。

一、专业。本次沪港大学生金融交流项目是从沪港两地选派最优秀的同学来参加的活动。大家一起参观了港交所，证监

会，银监会，保监会等香港重要的金融机构，也参观了香港理工大学，香港城市大学和香港浸会大学三所高校，他们优美的校园环境，浓厚的学术氛围，专业的学校介绍给我们留下了深刻的印象。

二、经验。为期三周的在华安资产管理公司的实习，让我掌握到了很多在校园里从来没有接触到的经验。我相信这三周的锻炼，对我来说，是一种终身受用的经历。因为我不仅仅是实习过程中学习到了工作的知识，与同事相处的经验，更重要的是，我从中学会到了如何去学习的方法，



实习回忆录

如何去研究一个问题的思路。我相信这些东西，并不是所有的实习机构都能够教会我的。

三、欢乐。香港的美食美景，给人以极大的快乐。每当下班后拖着疲惫的身躯，走到心仪已久的那家店里，整个人就会得

到拯救，一天的疲惫也会被驱散。吃完东西后，在香港的接头走一走，感受一下来来往往的人流车流，纷纷扰扰的声音，老旧的霓虹，传统的叫卖，这一切，仿佛就会让时间停止。自己就仿佛置身于八十年代，感受着香港的生命的氣息。

四、团队。本次交流，由 28 名同学组成，大家全程都是相互合作相互帮助，没有出现不愉快。我相信，我们作为内地过来的大学生，给香港政府和机构留下了团结合作整齐统一的印象。不论是工作还是游玩，我们总能做到井然有

序，不拖拉不扰乱秩序。当然，这过程中需要感谢班长以及带队老师的辛勤付出。

五、感动。此次香港之行，让我感受最深的，就是周围人对我们无微不至的照顾与耐心的指导。本来以为在香港或多或少都会遭受到一些香港群众对内地人的不满。但是我在香港，真的是感受到了大家对我们的礼貌以及真诚的发自内心的对我们的帮助。让我印象最深的一件事就是，我们一行四五人在周末出去走走，却找不到合适的路线，就不得不求助于路边的一家水果店老板。老板放下手中的工作，耐



实习回忆录

心的为我们解答，并为我们找好计程车，告诉司机师傅我们去哪里，真的是无微不至。

六、家的温暖。在去公司实习之前，我还感到郁闷，BlackRock 和华安，我被分到了华安。但是来到公司之后，一切的一切从此改变。我想这可能不是唯一一家但肯定是极少数一家的公司，公司里所有的人都对我们实习生充满了关心。我想，并不是哪家公司的 leader 都会“闲”到每天与我们聊天，每天都会教我们新的知识。我想，并不是哪家公司的同事，都会陪我

们出去爬山看风景，陪我们去唱歌吃饭。我想，并不是哪家公司的同事，都会对我们的问题耐心解答，不厌其烦事无巨细。每天去公司上班，虽然会有工作的压力，但是真的是很开心很融洽。

真的很喜欢华安，是华安让我在香港的这 28 天变得更加有意义，是华安让我学习到了更多书本上学不到的知识，是华安让我逐渐自信善于学习。最后的最后，真的很想对带领我们的同事说一声感谢，感谢他们这段时间对我的照顾与帮助，感谢他们给我们别样的温暖。我想，华安因你

们而更好，我们因你们而更好。



实习回忆录

光大证券

展一帆——复旦大学

从心怀期待与忐忑地整理行李，憧憬着即将到来的香港之旅，到一个月后飞机降落虹桥机场，看着大家熟悉的面孔，却心知各位终将各奔东西。一个月时间太短，上海的一切仿佛都没有变，但一个月又足够长，足够改变我们每一个人的心境和眼界。在一个地方短暂地旅游，或许可以迅速领略到它最美好的地方；然而只有真正地生活其中一段时间，方能全方位地了解

它的社会百态。在香港的一个月，吃喝住行，酸甜苦辣，既感受到了香港作为国际金融中心的自由与包容，能够在街头上看到各种不同肤色、国籍的人们行色匆匆；



又体会到了香港中西交汇的独特文化；亦领略到了香港社会所面临的问题与机遇，房价物价双高、以及远超警戒线的基尼系数。经过这一个月，香港对于我们而言，不再是一个概念、一个简单的词汇、或是几个片面的形容词，而是变成一个有血有肉的城市，这种体验是非常难得的。

对于在光大证券的实习期间里，很幸运能够认识许多亲切友善的前辈和部门里其他优秀的实习生们。虽然时间不长，但在他们的耐心指导和帮助下，我不仅适应了职场的氛围及生活方式，更是学习到非

实习回忆录

常多实用并且深入的专业知识和技能，受益匪浅。从如何使用彭博查找、下载及整理数据，到阅读年报的逻辑，分析不同行业的思路，再到现场听取业绩发布会，近距离了解公司高层对于业绩和发展战略的解读，乃至研读和自己撰写研究报告的框架和模型，等等。每周的投资例会更是印象深刻，听各位在业界纵横多年的前辈们讨论分析公司、股票、债券，在辩论中梳理与分析逻辑，其中实践与理论知识的辩证统一，给我一个绝佳的机会去加深理解现有课本知识与真实市场的联系与异同。

非常感谢上海金融办和教委能够组织这么有意义的沪港交流项目，以及非常感谢光证国际能够给我这次实习机会。非常幸运能够在香港，在光大度过这样充实而有意义的一个月，谢谢！



浦银国际

陈强华——上海财经大学

我是来自上海财经大学的大三银行与国际金融专业的陈强华，在本次项目中在浦银国际的研究部实习。浦银国际是年轻的券商，为上海浦发银行全资拥有的境外（香港）投行，是浦发实现国际化，综合化战略的重要平台。由于 2015 年刚刚落成，公司正在为客户提供全业务服务做准备。准备牌照申请过程也是部门积累经验的良好机会，我在这段时间收获良多。

实习回忆录

浦银国际的实习项目原本设计在研究部，股票经纪业务部和企业融资部轮岗。由于个人偏好及研究部给我留下的良好印象，我向人力资源同事申请留在研究部，这样就可以有一个完整的，相对时间较长的实习时间，可以更专一地学习更多东西。部门的主管是个经验丰富的研究分析师，曾在 Morgan Stanley 工作十余年，我跟随她研究中国宏观经济。今年是浦银国际第一年参与这个项目，对项目 and 上海来的我们都很重视。公司整体给我感觉非常亲切也很专业，尽管我是短期实习生，公司

也会认真为我们准备邮箱账号，配备个人电脑和门禁卡。其他软件，硬件设施及公司福利都十分优越。公司地处金钟的太古广场，交通便捷，距离香港立法院及解放军驻港部队大楼很近。公司也为我们实习生提供了许多接触公司高层与培训的机会。



公司的总经理和副总都曾亲自与我进行交流沟通。上班第一天公司 COO 给我们实习生培训相关合规的课程，部门主管也给我们讲解了投行的部门设置以及研究部在投行中的职能。部门同事也给我培训了财务模型如何搭建。这些知识和技能都十分实用，部门同事都会乐意教授。

我在研究部的工作主要是为部门其他两位研究员提供支持性工作以及完成部门主管布置给我的一个主题研究。每天早上我会利用上班的第一个小时，做一个有关于中国及世界宏观经济的新闻概览。搜集

实习回忆录

前一天发生的国内外关键经济事件。首先需要从众多新闻事件中挑选出重要的有价值的新闻,接着对它进行一定的概括浓缩,同时需要对其中的经济数据进行一定的深入研究。例如统计局发布某月经济高频数据,那就需要把该数据从数据库中拉出五年,绘制图标,从中判断出有没有周期性。在做这类“基本功”类的工作时,文字叙述能力,对经济数据的洞察力,还有对数据库的使用都得到了锻炼与提升。除此之外,部门主管让我研究中国经济发展的先行指标。在她的指导下,我从 GDP 支出法

的构成出发对 GDP 进行逐层拆解,再寻找能够解释各个小项目的其他相关指标,最终绘制图表,完成一篇小报告。其他时间我会帮助看 TMT 行业及银行板块的研究员搜集资料,整理数据等工作。

在浦银国际的这段时间让我更加了解到了香港的投行是如何运作的,研究部的职责是什么,也为我未来职业发展道路明确了方向。非常感谢浦银国际的领导们,同事们给予我的支持与帮助,希望有机会还能有机会在香港感受国际金融中心的魅力。

浦银国际

俞洁——上海对外经贸大学

非常有幸可以参加本次的上海金融专业大学生赴港交流考察活动。为期一个月的交流考察活动于我而言是一次难忘的体



实习回忆录

验，收获满满。

活动的第一周，在上海市金融办和教育局领导的带领下，我们参访了个大金融监管机构，包括香港金融管理局、保险业监理处、证监会、香港交易所等地。每到一处，我们都会听到接待人士给我们对他们机构作以详细的介绍，让我们在短时间内对于这些金融机构有了一定的了解。作为金融专业的学生，我们中的大部分同学日后极大可能从事金融行业，但是这些机构，并非所有人都有机会前去接触，因此这次的交流活动可谓是一个极好的机会。

除了金融机构外，我们还参访了三所高校，分别是香港理工大学、香港城市大学及我们入住的香港浸会大学。每所大学的老师会给我们作一个简单的关于研究生项目的介绍，然后会有接待的同学或老师带我们参观校园。对于这三所大学，给我留下印象最深的是香港理工大学。港理的校园环境非常漂亮，两位老师的介绍也非常符合我们大学生的需求。和其他高校相比很特别的一点是，港理非常注重学生个人，这样的理念可以让每一个在这里学习的学生都受到重视，得到自身的发展。

第一周的集体交流过后，我们就被分到了提前选定的机构实习交流。为期三周浦银国际的交流实习给我留下了深刻的印象。这是我第一次在券商实习，轮岗的安排也让我有机会在短时间内接触到了不同的部门。

在研究部，每天上午的新闻小结工作让我学会了如何以一名研究员的身份去浏览、总结新闻，并试图根据新闻事件去分析其背后的原因。一周下来，我对香港及内地的银行、保险、券商及房地产行业的近况有了一定的了解，也让我决心养成每

实习回忆录

天早上浏览行业新闻的好习惯。其他空余时间，在 Sharon 和 William 的指导下，我独立搜集数据并完成了主题为“影响银行业股价变动的因素”的分析报告。

在证券业务部，因为证券经纪业务尚未正式开始，我的工作主要是帮助老板与同事做一些筹备工作。一个星期的耳濡目染让我深切感受到万事开头难——一个部门在成立之初的不易。

在企业融资部，查询资料的过程中渐渐学会了彭博机的使用，Tony 耐心地教我们如何用现有的数据做股票分析，细致到

公式的运用、作图应有的习惯等，这些经验之谈都使我受益匪浅。此外，还有一点颇深的感触在于，我体会到了 IBD 的艰辛。在其他部门，每天 6 点基本都可以准时下班，但在这里，似乎没有一个所谓的“下班时间”，熬夜通宵都是家常便饭，大概这就是传说中的“一份耕耘一份收获”吧。

作为一个初出茅庐的大学生，要想在三周的实习期内对投行有非常深入了解是不太可能的，但是这三周的交流体验让我对轮岗的三个部门有了较为宏观的认识，通过体验也让我看到自己的兴趣所在，对

于未来的职业生涯的选择可谓是有着很大的帮助。因此，非常感激浦银国际给予的宝贵机会以及在实习期间给予的所有照顾



实习回忆录

与帮助！

实习之外，我们无疑是抓紧了一切可利用的业余时间放飞自我。在刚到香港之初，每天晚上我们会聚集在一起聊天玩耍彼此熟络。后来，隔三差五就在下班之后约着一起到这里游玩、到那里拔草美食。

现在想起来，那些个穿着西装像地产经纪人下班一起吃饭的场景，也成了难忘的回忆。一个月的时间让我们对香港有了十足的深度游，也对这座原本陌生的城市产生了感情。当然，最珍贵的还是在这里结下的友谊。总之，感谢上海市金融办和上海

市教委组织的这次交流活动，感谢这一段难忘的经历。

华侨永亨银行

周志哲——同济大学

在华侨永亨银行工作学习的三周里，我认识了很多新朋友，也学到了很多新知识。我所在的部门是销售客户部，具体参与的项目是与离岸财富管理部门以及合规部门的同事合作，重启银行的离岸见证业务。2014年新加坡的华侨银行收购了香港

的永亨银行，因此有了今天的华侨永亨。

由于在收购之前两家银行都有自己的离岸见证业务，新加坡与香港两地监管细则也有一定的差异，因此，对合并之后两家银行离岸业务的整合，是一项复杂但又十分重要的工作。在这个项目中，我的职责是



实习回忆录

整理我们部门与香港金管局、新加坡金管局以及内地银监会的沟通文件，协助同事设计新的业务操作流程，确保新离岸业务在两个框架下都能合规。另一方面，为了充分了解当前的市场行情，我的工作是对主要竞争对手的离岸业务进行市场调查，收集整理数据，然后制作汇报的幻灯片和文稿。此外，我也负责对银行在香港地区离岸业务的经营状况进行统计分析；工作内容主要是处理原始数据，提取有用信息，为部门领导的决策提供数据支持。

回首这三周的实习，从开始时基本不

了解部门的业务，到最后能独立完成布置的任务，我很感激每一位帮助、照顾过我的同事，也很荣幸能加入这个团队，为部门贡献出自己的一份力量。

华侨永亨银行

王珂——同济大学

这一次的赴港交流考察交流活动一共为期四周，第一周我和其他同学们访问了香港的各大重要金融机构，包括财经事务及库务局、保险业监管局、香港交易所、

证监会和香港金融管理局，同时还有这些机构还派出了专门的机构人员为我们介绍他们机构历史和职能，在这些访问活动中深入了解了香港金融业的基本运作及监管模式。另外，我们还参观了香港文化博物馆以及历史博物馆，对于香港的文化和历史有了更加深入的了解和学习。同时，主办方还带我们访问了香港的三所高校，包括香港城市大学、香港理工大学和香港浸会大学，这三所大学派了专门的招生老师为我们详细介绍了本校的研究生及博士项目，带领我们参观了美丽的校园。

实习回忆录

后三周，我和另外一位同学一同在华侨永亨银行的客户及销售管理部门工作，我们所在的部门虽然是一个员工人数比较少的部门，但是对于银行的客户及销售战略管理上却有着不可忽视的重要作用。

工作的前几天我们共同做了七家跨国银行的离境银行见证开户业务的资料收集及整理工作。后一段时间，部门经理给我们分别指派了新的工作任务，他让我跟着部门里的一位同事做数据整理及分析的工作。之后我单独负责了股票客户的数据整理及分析工作，整理了华侨永亨银行 42

家香港分行的证券和投资账户的数据，分类统计了每家分行活跃股票客户及普通股票客户的数量，并统计了每位股票客户的交易额、支付给银行的佣金以及账户余额。

第二周，我负责了整理及汇总投资账户和 CLD 账户的工作，并统计出每家分行的投资账户的数目以及 2016 年和 2017 年的活跃账户和新开账户、每家分行的 CLD 账户的数目以及 2016 年和 2017 年的活跃账户和新开账户，以及根据投资客户及 CLD 客户统计两类账户的数量以及活跃账户数量。另外，我还帮助同事完成了

每月的投资业务收益和保险业务收益的数据分析。

第三周，我统计 2016 年和 2017 年的全部分行、tier1 和 tier2 的分行的销售人员人数进行业绩分析，将两年的数据绘制成多个折线图，以更清晰客观地分析银行



实习回忆录

盈利情况和业务发展情况。同时还完成了每个月每位客户经理的投资账户开户数目的统计,并统计了 2016 年和 2017 年客户的活跃情况的关系和数量分析。除此之外,我统计了投资客户和 CLD 客户的总交易额和收益,以及每位投资客户和 CLD 客户的平均交易额和收益,并绘制图表和 PPT 来更好地说明数据和业务情况。另外,我还分析了 2017 年新客户中未进行交易的客户所属分行及客户经理的分布情况和 2016 年活跃但 2017 年未交易的客户所属分行及客户经理的分布情况并统计了他们

目前所持有的各项投资产品余额。

虽然在华侨永亨银行只工作了短短三周,但是在这里我感受到了香港银行的工作氛围,以及每位同事的热情帮助和照顾。在来上海之前,华侨永亨银行上海分行便接待了我和另一位同学,了解了我们的各项情况,为我们详细介绍了银行的发展历



史和业务情况,带领我们参观了银行大楼。

来到香港之后,人事部的同事为我们详细介绍了银行的管理结构,部门经理为我们详细地讲解了银行业务结构、部门的主要职能和工作以及每位同事。我在工作中碰到困境,我就会询问带我工作的同事,她每次都非常耐心地指导我。我觉得这三周在华侨永亨银行的实习非常地顺利和圆满,非常感谢每一位热心帮助和照顾我们的同事和领导。对于参加这次的赴港交流考察活动,我感到非常荣幸和高兴。近距离地参观香港的重要金融机构及政府要地是一

实习回忆录

次非常难得的机会和独特的体验，亲身参与香港的银行的日常工作之中以及了解香港银行业和银行人员的工作也是非常珍贵的机会，而且主办方还安排我们参观香港的三所高校并且与香港赴上海的同学一同交流工作心得与体会，促进了两地学生的交流和相互了解。

麦格理证券

曹馨尹——上海大学

不负青春好时光

2017 年的沪港交流活动接近尾声，我们一行 28 人即将告别美丽的东方之珠——香港，还未离开，便开始想念。29 天行程满满，不负青春好时光，我也有幸结识了一大帮好朋友，感恩相遇，尽管匆匆，我们用相机记录下香港的点点滴滴，卷走日光却带不走美好，每一张照片的浪漫情节都值得我们纪念。

刚来的一个礼拜，我们在导游的带领下参访了香港众多金融监管机构和政府部门，在这个崇尚法律与制度的城市，每间机构都各司其职，权责分明，高效地监管着金融市场的发展。此外我们也前往香港理工所大学、香港城市大学、香港浸会大学进行参观，听了老师的讲课，观摩了学生的科技发明，参观了他们的图书馆，深深地感受到校园里自由民主的学术氛围与文化。后面三个礼拜我在麦格里证券公司实习，在证券研究部门做行研，短短的三周让我真正体会到证券分析师的真实生活

实习回忆录

状态，别人眼里的人生赢家背后所付出的努力与辛苦。

麦格理集团是澳大利亚最大的投资银行，全球最大的管理房地产信托资金的投资银行。香港的麦格里证券主要集中于咨询、资产管理、融资这三块业务，它在国际金融大厦的办公楼有三层，足以可见集团的雄厚财力。

先来讲讲我们的工作，第一周我去了insurance小组，遇到了非常帅的Howard。他是一个态度严谨，做事有条理的分析师，也是我的一周leader。首先是关于最近发

展的火热的 Fintach，虽然内地的金融创新走在前列，但是法律监管却跟不上，对于监管不严而出现的一系列的现象和案件，

Howard 表示困惑和有兴趣，所以我的第一项任务是总结有关 FinTech 的重要新闻，做到理解过去这几年这个行业法律法规的



实习回忆录

变化对行业的影响以及行业现状，潜在的监管混乱，最终了解 P2P 平台的前景，尤其是麦格里投资的陆金所的发展前景。一份好的 summary 可以让一个外行人只花 5 分钟就能对这个行业有很好的了解，这需要非常敏锐的信息抓取、解读和总结能力，Howard 将他的 summary 给我参考，让我在呈现方式上有了很大的改进，他会针对我对新闻的解读提出更深层次的问题，我会根据他的反馈进行下一步的信息挖掘，如此往复直到提不出任何问题才算是将问题研究透了。我想这是进入行研的基本

职业素养——严谨有深度。除了研究宏观的外部环境，也需要时刻关注微观的公司动态，比如股市行情，为什么宜人贷的股票价格上涨这么多吗？财务报告中有什么好的业绩驱动了股价上升？这些问题都需要条件反射式的反映到大脑中，并通过独立的思考找到原因。第二项任务是泛读四家公司（国泰

金控，中国人寿，富邦，新光金控）2005 年-2016 年的季度财务报告，选取保险行业特有的指标，比如避险成本，负债成本，海外投资资产比例，经常性收益等来比较各家的业绩。这些基础的数据搜集工作却



实习回忆录

是行研报告的重要支撑。

第二周我去了 Internet&education 小组，根据客户要求去搜集亚洲各主要国家的互联网市场的一些数据，运用 CEIC，Bloomberg，Wind，国家统计局等数据库去搜集已经统计过的指标，通过艾瑞咨询和易观网站上的报告去找一些间接的数据，然后通过公式计算出客户需要的数据。这锻炼了我熟练使用数据库的能力，我最深的体会是数据是做行研最宝贵的资料，公开网站上最容易搜集的数据是没有价值的，需要去间接转化指标的数据才是值得

挖掘的，也是我这一周的价值体现。除此之外，我参加了公司内部培训会，会议介绍了交易业务整个流程，以及亚洲市场的交易量等，一场全英文的会议，让我受益匪浅。

第三周 David 给了我们一个非常有趣



的主题，关于欧洲法律环境的转变对行研这个行业的影响，行研的模式已经发生改变，它未来的发展方向是怎样的，如何拓宽它的利润空间等等。虽然我们亚洲还没有出台相关法律，但只有未雨绸缪的意识才能在同行中率先找到立足的机会。所以我们进行了海量的搜寻工作，阅览了各个国家的网站，阅读了相关的法律法规，分析了行研的竞争对手的盈利模式等，搞清楚了证券行业的整个流程以及行研在此过程中的角色，在这个过程中我的感受就是工作效率的问题，有的时候可能花费了大

实习回忆录

量的时间去搜索，但结果却不尽如人意，所以我们在有限的时间内做尽可能多的尝试，尽量做到高效。

三周的实习快结束了，我很庆幸我一直保持这样动力满满的状态；也非常庆幸在学校踏实学习而培养了对于金融的喜爱，我非常感谢实习中给过我帮助的大牛们，困惑过辛苦过也飞速成长过，这是一段宝贵的人生经历。想要找到自己喜爱的工作并不容易，我只希望在年轻的时候大胆试错，最后找到自己真正热爱的领域，我一路寻找，不忘初心。士兵突击中有段话这

样说：他每做一件小事的时候，都好像抓住一根救命稻草，到最后你才发现，他抱住的已经是一棵参天大树了。认真对待每一件小事，我相信就离我的梦想更进一步。唯有爱与梦想不可辜负，我们，正能量，正梦想，正青春。

麦格理证券

王晨——同济大学

回望一个月以来在香港生活的点点滴滴，自己还是会忍不住轻轻上扬嘴角。在来香港之前，自己心中充满了无限憧憬与期盼；而离开香港之后，自己脑海中还会时常萦绕着在那里的每一个场景。

风起始--故事的开始

从知道有沪港交流的项目起，自己便坚定了信念想去尝试一番。当知道自己正式成为沪港交流的一员时，内心更是充满

实习回忆录

了欣喜与感恩。7月23日，平凡又不平凡的一天，我真正开始了这趟令内心雀跃的



香港之旅。自己仍记得下飞机时，天空虽有乌云蔽日，但却还是抵挡不住香港这座城市本身所拥有的鲜明色彩。

之后，我们便展开了第一周的参访之旅。在拜访财库局、证监会、交易所等各大金融机构时，自己便深刻感受到香港成熟的证券市场与高效率的制度体系，以及两地之间强韧的纽带联系。而在与香港各高校的交流过程中，我则深切地体会到其完善的教学体系，以及浓厚的学术氛围。港理一位教授在给我们介绍有关教学项目时，他眼神言语里流露出的那份对于学术

研究的热爱，让我体会很深。它让我感受到一份简单与纯粹，像一片净土，没有掺杂太多的外部杂质，就只是做自己喜欢做的事而已，这本身就极其不易，很是珍贵。

云涌间--历经的体验

接下来，我们开始了为期三周的实习工作体验。回顾在麦格理证券实习的这段时间，自己不禁深觉幸运。在这里，除了工作环境中所能体会到的极强专业化程度与极高效率外，我印象最深刻的便是和谐包容的工作氛围与多元充实的工作体验。

实习回忆录

仍记得自己第一周来麦格理证券协助搜集数据的场景，那是要找寻全国有关中小城市的基建数据。在面对其中机场与高铁数据的统计时，我需要去不同网站手动搜集每一个城市有关的数据，并将各数据进行整理、汇总。后来与 David 和 Patrick 交流这周的感受时，才真正体会到，证券行研中有价值的信息往往来之不易。看似重复繁琐的搜集整理过程，很可能就是信息价值创造阶段中的必经之路。

第二周我则是主要帮 Eric 做与物流行业研究有关的辅助工作。这其中包括了解

该行业的运作流程，盈利模式，并需要浏览国内外知名物流企业的招股书与年报，来搜集整理有关的财务数据与营运数据。在这段工作过程中，自己接触并使用到一些有用的资源平台，学习到该行业最新动态，以及一些可以继续深挖的研究创新点与研究要素。这时的自己开始慢慢懂得行业研究的大体框架与基本要求。

在最后一周，我则是和我的搭档 Rina 一起合作研究另一个新领域，主要内容是关于欧洲金融法规影响下行研未来的发展模式与发展方向。开始时，我

们将研究重心放在了金融科技领域上，但发现相关要求概念仍有些难以界定。之后，我们通过与 David 和 Patrick 进一步的沟通与交流，方缩小了研究范围，明确了研究目标与方向。这个过程也提醒了我自己，只有真正理解了研究问题，才能准确找到



实习回忆录

研究内容、建立研究框架。此外，在搜集资料的过程中，我们亦需要了解国内外有关新闻与最新动态，并对所搜集的信息进行一定的判断、筛选与整理，以找出符合要求的内容。这也进一步培养了我们做研究工作的基本能力与素质。

三周的时间一晃而过，留给自己的却是无尽的收获与回忆。我会记得 David 耐心的教授与爽朗的笑容，记得 Eric 细致的讲解与暖心的咖啡，记得这里每一位工作人认真的态度与严谨的精神。在这里，我收获的不仅仅是专业的实习体验，还有满

满的温暖与关怀。

花开定--一生的珍藏

在这一个月的时光里，除了参访经历与实习体验，我们亦走过香港的大小街头，品尝其独具特色的地道美食；搭乘过天星小轮，领略其静谧夜景的低调繁华；登上



过太平山顶，感受一览全景的虎虎生风；享受过碧海蓝天，体会其舒适怡人的亮丽风景。

很庆幸能有这样的机会，认识了超级温暖又热心的刘导，结识了一群可爱有趣的小伙伴，并度过了这样一番珍贵又有趣的经历。也真诚地感谢领导、老师对我们悉心的关照与爱护，给我们提供了这样宝贵的交流机会。我会牢记这段时光里的每一个片段，每一份体验。感恩每一份遇见，期待下一次相聚，未来的我们一定会更好。

实习回忆录

东亚银行

张珍——上海立信会计金融学院

短短四周的香港实习之旅到了尾声，回想起刚知道沪港金融专业大学生项目的时候，我抱着忐忑的心理交了申请书。在之后漫长的等待时间里我总是会坐立不安，会不停的去查阅往年这个项目的名单出来时间，然后就是不断的去学校学生处网站上查看有没有评选信息出来，希望自己能够有这份幸运参与到这个项目中来。现在还清楚的记得，最后从同学那里得知这个

项目的时候我有这样一个去香港学习的机会时，我欣喜若狂，但开心之后伴随而来的更多的是释然，还有憧憬。

7月23日，怀着对未知旅途的热情与期待，我们踏上了飞往香港的飞机。在到



达的香港的第一周，我们拜访了财库局、金管局以及证监会等等，对于金融专业的学生来说，能够非常近距离的跟金融行业的顶尖人物近距离的学习，是我以前从来都不会想到的事情，虽然只有每次拜访金融机构的时间都很短，但是在这短短的时间所了解到的东西，是我在以前的课堂上并不能学习到的。在之后去香港知名大学参访的时候，我又深刻感受到了香港跟上海教学文化和传统的不同，对于金融专业的学生来说，如果能够在香港进一步的学习金融的话，也会对我们以后的职业发展

实习回忆录

起到非常大的促进作用。

我实习的岗位是东亚银行的信贷风险管理部。在这短短的三周里面，我学习到的东西可能并不是很多，但是对于一个大三的学生来说，能够在全港最大的港资银行实习三周的这样一个机会却是非常宝贵的，这样一个三周的体会将会一直影响着以后看待事物和待人的角度。

首先，我想说的是东亚银行的同事都对我们非常友好和热情，他们会主动约我们中午一起吃午饭，还会热心地跟我们介绍香港那里的东西会比较好吃。其次，就

是讲述一下我在东亚银行的主要工作。记得第一天来到这个部门的时候，带我们的 manager 就给我们看了他们银行的



proposal. 当时的感受就是觉得这些 proposal 非常的简单，但是深入了解之后，就会发现这每一个 proposal 的背后所包含的是各个部门之间、部门内部每个人的努力。就我自己来说，在完成 manager 布置的任务的时候，哪怕只是简单的 information search 的工作，都需要很多的时间才能准确地找到所需要的信息，因为所找到信息的准确性会直接影响着 proposal 的最终结果。还有一个就是年报的分析整合工作，如何合理地整理这些信息使这些信息能够为其他的同时所用以及

实习回忆录

如何去分析影响公司还贷能力的因素。另外，就是一些其他的信息整理工作，这个的关键就是如何做到你整理的信息能够让其他的同时看懂。在这三周的实习中，我们参加了几次会议，个人感觉这些会议非常有用，这些会议会详细地介绍信贷管理部门的一个工作内容，还有就是如何去审核一家公司的贷款，要保证你发放出去的每一笔贷款都能够正常收回的这样一个概率是非常低的，而为了去提高这样一个概率，你要做的一个信息寻找的工作是非常大的，另外在这些会议里面会听到很多资

深银行 manager 的审批贷款的各种经验等等，这些经验或者说一个工作的原则对于我来说反而是会终生收益的。

最后，我想谈谈在 BEA 的三周里面给我最深的两点感受。第一个是要有时间意识，BEA 的同事都非常有时间意识，有时



候他们给我们布置工作或者其他事情时，都会跟我们说一个具体的时间，如果在这个时间之后，他不能做到他之前跟我说好的时间，他们就会过来跟我说不好意思，然后再安排时间；第二个就是责任心，不管在哪里工作，不管工作多久，都需要做好自己的工作，并且做好善后交接的工作，这是对人的一个基本的尊重。

短短的 28 天实习之旅已经结束，在香港的所做所感也都成为了过去时，我们现在应该做的就是带着从香港 28 天的实习之旅中所感悟到的东西迎接未来，做自己

实习回忆录

想做的事，成为自己梦想中的样子。

东亚银行

蒿晨雪——上海立信会计金融学院

初来香港的那几天，每天大巴车会带着我们前往不同的金融管理机构进行参访，感觉路边的风景总是似曾相识，原来我们始终都在一小块的地方打转，也许因为地方小，街道狭窄，显得路上的行人特别多，走在路上真的可以用摩肩接踵来形容了。

接下来的三周则是在东亚银行的实习工作，去实习之前，我的心里还是有些忐忑的，毕竟这的确是一次难得的机会，我



非常的想要去好好的把握。虽然此前我在事务所曾有一份长达四个月的实习，对于香港公司的风格，从着装到工作在氛围再到与同事的日常相处，都让我有些担心，怕自己做得不够好。但是进入公司，坐在我安排的座位上后，原先的那些担忧都烟消云散了，看来金融公司的氛围都还是相似的，尽自己的努力好好工作就是了。

用的是东亚银行的信贷风险管理组，部门里也会分出几个不同的项目，有负责数据收集的，有负责数据分析的，还有负责统筹规划各项事务，每名员工都会有自

实习回忆录

己的既定工作内容，大家各司其职，协作合作。

头几天老员工只是让我们看一些他们过去的会议讨论记录，我一边看一边摘录下他们对于一家公司信贷风险的评估，一般会收集哪些方面的资料，分析哪些方面的信息，然而阅读过去的讨论记录只是一些浅薄的了解，一方面来说不会留下太深刻的印象，另一方面对于实际操作中可能会遇到的难点是一无所知人的。几天的阅读资料时间过去后，我非常的希望自己也能够去分析一家公司的信贷风险状况。第

一周的其他时间里，同事们也会交给我们一些他们日常积累起来的，因为人手不足而没能完成的数据整理的工作，这是对我们耐心的磨练，同时也使我的 excel 办公软件用得越发得心应手起来。

第二周的时候，居然真的领到了一项这方面的工作，分析复星集团的财务状况、经营状况，以确定其信贷风险的大小，虽然在课堂上我们也有学过对公司的财务报表进行分析，但课堂上我们通常会选取一些特点比较鲜明突出的公司进行分析，而在工作的实际操作中确实要去分析任意一

家公司，虽然主要方法并没有改变，但对于我来说难度还是增大了。最后有一位老员工带领着我对复星集团进行了分析，他的分析使我收获良多。首先对于一家公司的分析必须结合他所在的行业，任何脱离行业特点的分析都会让结果与实际情况相去甚远。结合行业情况进行分析，这句话看起来虽然简单，然而其实要对行业了解的比较透彻，却必须要依靠非常丰富的经验，和长期以来的处处留心。其次要掌握一家公司的信贷风险状况，不仅要看它的财务报告，还必须了解与其相关的行业政

实习回忆录

策要求等外部环境方面的信息，才能了解公司信贷风险的真实状况。最后我了解到，对于银行信贷风险管理来说，一家公司的现金流状况是特别值得关注的。

第三周的时候，有部门经理给包括我在内的五位公司新人开了两节课，初步向我们传授了他个人多年对工作经验，他详细的向我们介绍了几种不同的关注公司信贷风险的重要切入点。

三周的实习时间很快就过去了，除了工作之外当然也还有很多别的收获，和同事们小哥哥小姐姐们的友谊也是来香港这一

个月里非常珍贵的回忆。

贝莱德集团

黄露青——华东政法大学

从小对TVB耳濡目染的我对香港有一种难以述说的感情，无论是早茶的虾饺，还是四处的广东话，都让我对这个城市有一种“身虽未至，心已久之”的感觉。28人，29天的行程让我对香港有了最初的体验。

刚下飞机和大伙一起坐上接驳的大巴

时，我的目光就被窗外的天空吸引，天晴得像一张蓝纸，几片薄薄的云彩，像被阳光化了似的，随风缓缓浮游。随手一拍就是风景，不需要刻意的构图、生硬的滤镜，就是那么随意的，就很好。



实习回忆录

第一周的参访行程我们主要参访了保险业监理处、金融管理局、证监会、香港交易所、香港城市大学及我们居住的香港浸会大学，有幸在这样经济高度自由的金融中心，深入了解成熟完善的金融系统，不觉叹服。后面的三周我们像散入银河的星系，每个人按照自己的节奏和轨迹有条不紊地运转着。

在全球最大的资产管理公司贝莱德 (Blackrock) 中学习实践，至今仍觉侥幸。入职的第一天。负责我们工作的 Deyi 女士先介绍了她个人的就职经验以及

Blackrock 的背景及业务，也问了我们关于各自今后的发展路径和整体目标。随后就被与各个组的 Catch-up 塞满了整天的行程，也对后面三周需要做的事情大致清晰，即我们两人需要负责三个 Project 的研究工作，并要在最后一天用英语展示成果，与我之前想象的传统意义上的轮岗机制不同，更加以自我主导为导向的项目内容代表这三周不会是轻松的三周，这份实习也并不是浑水的体验，可以收获到更多的成长与突破。日常除了在处理 Project 的研究工作之外，Deyi 女士还很贴心地为

我们安排了平均每周两个与其他组员工的 Catch-up，以便更快更全面地接触、体验整个公司的氛围。

关于 Project 我主要负责 Business



实习回忆录

Development 部门的将我国私募证券基金和美国对冲基金从投资标的、投资策略、监管体系、信息披露等方面进行横向对比，但法规的生涩难懂、数据的难以获得都曾是我研究过程中的壁垒，也一再调整方向以获得更加对称的口径，同时感谢过程中为我梳理思路、提供数据的小伙伴们，让我顺利地完成研究。除次以外，还负责 Marketing 部门关于蚂蚁财富的项目部分。如果说完成项目的研究工作勉强挺过，对我个人而言最大的难关应该在于展示部分，演讲恐惧和缺乏自信成为我心底无形的压

力。感谢 Deyi 陪我们熬夜练习，让我交上了这份答卷，更突破了自己，结束展示后才知道同时被两个 MD 提问，自己笨拙的回答真是有种初生牛犊不怕虎的感觉。

除了具体工作的落实方面，我更看重的是整个公司的人文氛围：扁平化的办公区域就像个大网吧，不管你的职级如何，都坐在一起，也没有中资企业那些啰嗦的称谓，简单的英文名称呼，亲切又没有距离感。每位员工同事也不会因为他的职级而故生姿态，相反却谦逊、亲和、和蔼，会热情地请我们吃饭聊天，诉说他们的经

历过往，关心生活工作上的不适。也在某个周五被邀请去参加 Retail 部门大老板的生日 party，尽管这本与我们毫无关系，但还是很开心可以有被组织关怀的感觉，可以在异乡感受到温暖。



实习回忆录

自己是个慢热且被动的人，四周太短，短到刚刚融入就又面临分开。也许总要接受人生多别离、聚散终有时的设定，希望在能见就见的日子，好好珍惜，多多见面，很高兴在这个夏天认识你们。

贝莱德集团

沈忱——复旦大学

能在全球资产管理规模第一的贝莱德实习，我倍感荣幸。在为期三周的学习考察中，公司为我们专门安排了指导和协助

的导师和前辈，在他们的帮助下，我的主要工作包括：1、主导完成了公司战略部关于中国金融科技公司的项目；2、积极参与了市场部关于中国媒介与平台对投资者投



资决策影响力的市场调查；3、配合协助了业务拓展部关于中国私募证券投资基金与美国对冲基金的比较研究；4、支持补充了中外资产托管行相关的基础研究。

在研究工作完成之后，我们为公司战略部、业务拓展部和机构业务部同事们做了集体汇报，同事们对中国市场相当感兴趣，在问答之间增进了对公司未来发展的了解。在努力做好项目的同时，我积极与公司其他部门如另类投资部门、客户解决方案部门等的同事交流，把握每一次 catch-up session 的机会了解其他部门的

实习回忆录

职能与工作状态。此外，我乐于参加公司组织的有趣活动，如关怀 LGBT 群体的派对。记得在实习开始前，我们的导师伍德意女士让我们思考这三周的目标，我当时希望自己可以提升英语沟通能力、战略思考能力和对于工作的主人翁意识（ownership）。我相信通过这三周的学习，我在这三方面有所提高。再次感谢上海金融办等政府部门提供的机会，贝莱德提供的平台，以及每一位帮助指导过我的老师和同事，此处香港之旅不虚此行。

香港交易及结算所

王琰——上海财经大学

我是来自上海财经大学的大三学生王琰，在 2017 年沪港金融专业大学生交流与考察中于香港交易所实习。我所在的部门是中国市场及客户关系推广部，近期主要负责的是深港通在内地的市场推广任务。在实习刚开始时，我们部门的领导为了让我们能够更深入的了解部门的运作，便给了我们一个比较完整的，关于港股通自身交易量变化和对香港市场促进作用的一个

分析调查任务。完成任务过程中，我们慢慢掌握了一些关于彭博机的使用技巧，同时也在数据处理和分析中了解了港股通的运行原理等。

而在为期一月的实习中，令我印象最深刻的即是香港同事和领导对团队合作和



实习回忆录

团队构建的重视。在最初我们到达之际，和我们一起工作的同事就邀请我们一起吃饭，同时关心着我们是否适应香港的生活。而且因为是同龄人的缘故，大家都交流十分顺畅，经常告诉我们一些午餐推荐和旅游建议。而我们的领导交办了一些任务给我们之后，邀请我们进行团队聚餐。聚餐中大家都畅谈对在港生活的一些看法和理解，还交流了关于职业发展的相关问题，互相给出建议。短短的一顿饭后，团队成员的距离被瞬间拉近，生活上的一些小困惑也得到了解答。整个团队的凝聚力就在

工作之余得到了飞快的提升，而这对今后的任务完成有极大的帮助。和谐，友善的团队氛围是整个香港之行中最令我难以忘怀的一点，而这也应该是我们学习努力的一个目标之一。

由于在上海念书，来到香港后也总是

不经意将两者比较。上海像是一颗冉冉升起的新星，东学西渐，在全力发展传统金融市场时，也在金融科技等新兴业务展现出非凡的潜力。而香港则更像一个老大哥，有成熟健全的资本市场，稳扎稳打，实力雄厚。这两个城市遥相呼应，自由融通，

同时又各有所长，在各自领域中独领风骚。这次双城体验，带来的是对中国金融市场的一个全览，希望以后还有机会能够再次在不同城市中领略金融的风采！



实习回忆录

香港交易及结算所

徐菁怡——同济大学

在港交所三周的实习时间非常短暂，一眨眼，我就要和港交所、和中国客户关系与市场推广部说再见了。与其说是实习，



我觉得这段经历更是宝贵的学习与交流体验机会，是让我了解沪港两地金融体系并增进对财经市场运作认知的一次难忘之旅。

来到港交所的第一天，负责带领我实习的 Ada Yang 及 CCMS 部门的其他同事、实习生非常热情，对我真诚亲切，让我在短时间内消除了初到港交所的紧张与小小的不适应。我首先了解了 HKEX Group Organization Structure, 知晓了 CCM 部门属于 Market Development, 主要负责二级市场的推广工作，是港交所对外的前线部门，于是我对于自己所在部门的定位

有了初步认识。

在接下来的几周内，我和另一位实习



实习回忆录

生一起负责两个小 project:①查找 15 年 7 月至 17 年 7 月港股通南下交易额的数据,进行月度同比分析;②对比 16 年 9 月至 17 年 7 月与港股通与无港股通时香港市场交易量,以初步判断港股通的存在是否对香港市场自身交易量起到刺激作用。在完成 project 期间,我学会了 bloomberg 的操作方法,学会利用彭博挖掘有效数据,这是我来港交所之前完全不会的技能。通过数据分析,我对沪港通、深港通的运作机制有了更深的认识。2014 年 11 月沪港通开通,2016 年 12 月深港通在沪港通建

立的坚实基础上启动。港交所一直致力于深入推广香港与内地的互联互通机制,让更多投资者了解香港市场,从而希冀增加南下交易量,给香港市场带来更多的机遇和活力。互联互通模式最大的特色是以最小的制度成本,以求换取最大的市场成效。通过这一模式,两地投资者都可以尽量沿用自身市场的交易习惯投资对方市场,可以自由进出对方市场,但跨境资金流动又十分可控,引发资金大进大出机会不大,实现内地资本市场双向开放,为两地市场创造共赢。

在完成 project 的同时,我也提高了用 excel 制作复杂图表以及 ppt 制作的能力。在实习前,我有时会进入一个误区,认为自己制作的图表能让自己看懂即可。但是通过 presentation,我明白了图表一定要直观明了,甚至要让完全不了解项目背景或者金融知识尚浅的人士也能读懂。唯有这样的图表才能最有效地传达数据背后的故事。在进行项目汇报时,老板往往是不会仔细研读图表的,因此每页 ppt 上面的图表内容解读必须简明扼要,一针见血,而这种能力的培养是平时在课堂学习

实习回忆录

中较为薄弱的环节。

除了完成领导布置的两个 project ,我还协助其他实习生制作《中国证券业协会培训阶段性总结》ppt ,负责将中文版翻译成英文版 ,对调查问卷结果进行统计汇总 ,并完成部分文案的校对工作。

这三周内 ,我体验了港交所的内部文化 ,学会适应英文工作环境 ,非常感谢 Ada Yang 的悉心照顾 ,team building 的午餐让我难忘。非常感谢上海金融办以及学校给予我这次宝贵的机会 ,参加沪港金融专业大学生交流项目 ,使我开拓视野 ,对金

融领域有了更多的认识和感悟。舍不得说再见 ,希望日后能和可爱的大家一直保持联络和交流 ,期待重逢。我也希望自己未来能学以致用 ,好好装备自己 ,为投身社会做好准备 ,为沪港两地金融发展与合作贡献力量。

海通证券

南杰——上海财经大学

香港的这一个月生活可以分为学习和生活两个部分。

首先是生活 ,香港这座城市给我的第一感觉就是很像一个介于纽约和上海之间的城市 ,像纽约一样逼仄的道路 ,高楼大厦间的距离压得人喘不过气 ,有的居民楼可以窄到看不见一丝阳光 ,而有的别墅可以坐落在繁华的市区 ,更别说太平山上的那些豪宅。香港的贫富差距就在那里 ,明

实习回忆录

显到你一眼就能看到。很好也很不好。香港是一个很适合年轻人闯荡的地方，因为它的贫富差距，看的见的差距就在那里，年轻人你想要名车大厦吗，它们就在那里，想要就拼命去拿吧。

香港是一座对外地人不那么友好的城市，大家对英语的接受程度比对普通话要高出太多，大多数的餐饮服务业的服务态度也让人不敢恭维。不过这里是香港呀，地铁里的人们像沙丁鱼罐头那样挤着，形形色色的人们穿梭在这座城市里。不过这里是香港，有着无数的可能呀。

其次就是在海通国际投行部的实习了。这份实习干货满满，每天都有很多的事情做。有简单的有难的。简单的简单到打印几千页文件并把它们订好，我曾经问过我的教授，我觉得这样的工作并不需要一个大学生来做，难道投行的工作总是那么无聊吗。我的教授告诉我，当他哈佛毕业之后去到高盛的投行工作，开始的一个月他每天整理、装订文件到深夜，但没办法这就是投行工作的一部分。所以我学会了耐心。不要好高骛远。我也会接到一些很难的工作，比如 comparable

company analysis 我需要去 bloomberg 上找数据，而老板给我的公司正好是之前我们没有做过的行业，所以没有模板，一切都要从新开始，我需要从很多很多的数据中找到我们需要的那些，这算是一个很有挑战性的工作，幸运的是



实习回忆录

我最后完成的很好，从中学到了很多，只有跳出舒适圈我们才能更好地提升自己

这份实习让我了解自己的 dream



job 每天的日常是怎么样，投行工作的人并没有我想象的那样光鲜亮丽，他们需要熬夜，需要全国各地到处跑，需要努力工作。也让我认识到了自己还有很多不足很多缺点需要尽快的提升自己。

海通证券

周堃——华东政法大学

有幸在香港回归 20 年之际参与了为期 29 天的沪港金融专业大学生交流及考察项目。在开始的一周里，我们在上海金融办的领导及老师的带领下拜访了财经库务局、保监局、证监会、港交所、金管局等香港主要的金融监管机构。通过拜访和交流，我们了解到香港当前的金融监管业态与内地一样，采用的也是银行、保险、证券三者分离的分业监管模式，而关于分

实习回忆录

业监管的盲区香港更多的是依靠习惯通过金管局、证监会、保监会等金融机构的通气会来解决。而对于内地蓬勃发展的金融科技,香港金融监管当局其实也颇为重视,只是这本身与香港严格的监管态度有所违背,只能说以后的发展如何还留待验证。

接下来的三周时间里我在海通国际资产管理部实习,在实习期间领导和同事都对我颇为照顾,按时参加晨会、周会,每天收集、整理、分析有关A股、港股、美股的市场信息,并团队基金经理的指导下完成了制作一份财务预测模型和投资者研

究报告。在这里,我学习到的不只是资产管理的方式和技能,更重要的是资产管理者对待工作专业的精神以及保障客户权益谨慎的态度。最令我印象深刻的事还是去报道的第一天团队老板和我的谈话,他没有和我谈工作内容、时间、方式,而和我谈起了保密要求和规则,我想这样的关注和慎重是比较令我动容的。

谈完了工作,再来谈谈我眼中的香港。香港的确是一个发展相对成熟的社会,无论是从宏观的社会体系,还是到现实城市布局,你能很快的到达你想去的地方、做

成你想做的事;香港也的确是一个敬畏规则的地方,无论是从金融监管方式,从交通规则、排队文化,从公司对我的保密要



实习回忆录

求的来看，香港对规则的尊重渗透到了方方面面；并且，香港也是一个充满想象力的城市，人们的思维没有因为地域的狭小而受到限制，反而在这块土地上创造出惊人的财富，令人尊敬，发人深省。

苏黎世保险

鞠思佳——上海对外经贸大学

本次赴港交流活动已然结束，步履匆匆，在香港学习生活 28 天之后安静下来仔



细回想，发现不虚此行，收获良多。于是秉承着一颗感恩之心写下这一篇心得。

收获之一是感悟。对香港金融体系的感悟。第一周的时间，大家在老师的带领下前往香港的金融管理局，财库局，证监会，港交所等金融机构进行走访，受到各机构官员们的热情招待。走访中，我们认真听取了他们对自己机构的介绍，对香港的金融体系有了更进一步的认识，对于香港和上海金融架构的不同点，我们也和各机构的老师们进行了讨论，充分展现了上海市大学生们的风采。在问答环节中也对

实习回忆录

彼此加深了认识。

收获之二是定位。对自己未来人生的定位。离开上海这一繁华的都市，进入香港，一个挑战与机遇并存的城市，顿觉这里的生活节奏快了很多，路人行色匆匆，早上 9 点上班，下午下班时间不定，加班更是家常便饭。我所在的实习单位是苏黎世保险公司。被分配在 Finance-Plan And Performance Management 部门，帮助部门主管做一些数据更新，历史数据分析以及 2018 年预算等工作。在工作中，部门主管以及其他同事都很 nice，手把手地

教我怎么做，很耐心。闲暇时间也会和他们聊聊自己的规划，听取他们的意见等等。在工作中，我见识到部门主管的高效工作，



在巨大压力下不仅能够合理安排自己和手下员工的工作，而且能够在工作之余发展自己的兴趣爱好，将压力化于无形，生活和工作的节拍从未打乱过。对于这样的职场人，我深感佩服。在苏黎世保险实习的时间里，我对自己的学业和职业规划有了新的认识。

收获之三是友谊。不得不说非常感谢金融办和教委给了我们这样一次机会，让上海 7 所高校金融专业的学生聚集在一起，共同学习，彼此交流，发掘每个人身上的闪光点并弥补自己的不足。在 28 天的学习

实习回忆录

生活中，大家一起走访机构，一起讨论对时事的见解，在工作交流之余彼此了解。

见贤思齐，此次活动中我遇到了很多优秀的小伙伴，从他们身上看到了很多过人的品质并加以学习，在彼此扶持彼此鼓励下大家一同度过了在港的28天，相信在未来的日子里大家也能够多多联系交流。

致谢：时光如梭，28天的时间转瞬即逝。感谢金融办和教委的领导们提供的机会，感谢带队的四位老师，悉心照料，生活细节无微不至，更感谢团队里的每一位小伙伴，因为有你们，不虚此行！

苏黎世保险

徐畅——上海立信会计金融学院

我是来自上海立信会计金融学院的徐畅，这次香港之行的实习单位是苏黎世保险集团。在苏黎世实习时，我隶属于财务部的保险精算部门。作为税收专业的我，以前从来没有接触过保险这一行，遑论保险精算，但通过这段时间的学习，我对保险行业有了初步的了解，对保险业的避税和双重征税方面也产生了一定的兴趣。公司的同事们都很热心，不断与我沟通和交

流，让我感受到香港大公司的“人情味儿”。

实习过程中，我主要完成了三部分的工作。一块内容是搜集和分析 MSCI、恒生指数等股票指数的信息，并结合汇率变动损益和香港、美国政府的长期债券利率，计算分析公司内部 equity return rate 在



实习回忆录

现阶段是否可以沿用过往的数据。第二块内容是编写长期保单季度申报表的宏指令，



修复 bug。通过这一次的实战，我将自己在课堂中学到的 VB 知识付诸于实践，发现所学甚少，暗自下定决心要充实自己在这方面的知识，为以后的工作打好坚实的基础。另一块内容是向部门同事进行香港税收制度的介绍。在进行这次 presentation 之前，我搜集了大量资料，以便能更好地向大家介绍。但在实际展示过程中，还是遇到了小小的问题，同事结合自己工作中遇到的实际情况向我提出的问题让我有些招架不住。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”这是我此行很大的收获。

此外，在工作之余，我和小伙伴们游走于香港的大街小巷，感受这里独特的人文风情和自然风光。从鲗鱼涌到九龙湾，从“油尖旺”到东涌；这里有甜而不腻的富豪雪糕，有物美价廉的日料自助，更有遍地开花的港式茶餐厅。我想，我会永远记得一个月的香港之行，记得这里的人与事。

卷尾语



这里自有她的戏码
靠你我一双手筑起这家
这里面有街坊窄巷
还住上了一个岁月神偷
用努力建起举世奇葩
更相信自我有身价
因此知道珍惜我的香港
因此懂去欣赏我的香港
你爱她
我爱她
燃亮着火花
随年月变化
更显出功架
让美丽香港
新添光辉年华
让美丽香港
拓阔世界空间
让我们继续脚踏每步
传承着过去叫世间惊讶
这是我家

《香港·我家》



致谢

在邂逅香港的四周时光里，我们不仅收获了宝贵的交流经历，难得的工作体验，还有无比珍贵的友情与回忆。在这里，我们要真诚地感谢各位领导与老师、各交流机构对我们的悉心关照，给我们提供了如此宝贵的交流体验机会；以及温暖热心的刘导，在近一个月的旅途里一直给我们无微不至的关怀；还有28位来自不同高校的优秀小伙伴们，感恩相遇，期待我们下一次相聚。香港，我们再见！